

Согласовано

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Солоднев И. П.

Циклическое меню 3 неделя Школы

на период с 16.03.2026г. по 21.03.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мг)	И (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	ХЕ
Понедельник																			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Таб №25/96	2311	Сыр	15	3,69	4,69		56,	0,0	0,	0,	0,1	3,6	3,7		132	5,2	75,	0,1	

Завтрак для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11
класс

Таб.№24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0,54	0,41	13,91	61, 49		0, 03	0, 04	6,7 5	0,5 4	0,0 5	0,27		25, 65	16, 20	21, 60	3,1 1	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/ 5	7,33	7,65	35,72	241 ,05	0,0 5	0, 16	0, 19	1,2 8	7,3 3	7,3 3	5,90		154 ,86	35, 98	242 ,35	0,9 1	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66, 18									0,4 5			0,0 5	
ТТК	16323	Бутербро д с сыром (батон)	20/2 5	6,75	6,92	12,85	140 ,67	0,0 5	0, 04	0, 07	0,1 5	4,8 7	4,8 7			189 ,55	10, 60	121 ,25	0,5 1	
		Итого:	585	14,6 2	14,9 8	77,45	509 ,39	0,1 0	0, 23	0, 30	8,1 8	12, 74	12, 26	6,17		370 ,51	62, 78	385 ,20	4,5 8	6,4 5

Завтрак для
обучающихся 5-
11 классов, один
из родителей
(законных
представителей)
которых
принимает
участие в
специальной

военной
операции

Таб.№24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0,54	0,41	13,91	61, 49		0, 03	0, 04	6,7 5	0,5 4	0,0 5	0,27		25, 65	16, 20	21, 60	3,1 1	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/ 5	7,33	7,65	35,72	241 ,05	0,0 5	0, 16	0, 19	1,2 8	7,3 3	7,3 3	5,90		154 ,86	35, 98	242 ,35	0,9 1	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66, 18									0,4 5			0,0 5	
ТТК	16323	Бутербро д с сыром (батон)	20/2 5	6,75	6,92	12,85	140 ,67	0,0 5	0, 04	0, 07	0,1 5	4,8 7	4,8 7			189 ,55	10, 60	121 ,25	0,5 1	
		Итого:	585	14,6 2	14,9 8	77,45	509 ,39	0,1 0	0, 23	0, 30	8,1 8	12, 74	12, 26	6,17		370 ,51	62, 78	385 ,20	4,5 8	6,4 5

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)

Таб.№24/96	8187	Десерт фруктовый (груша)	135	0,54	0,41	13,91	61, 49		0, 03	0, 04	6,7 5	0,5 4	0,0 5	0,27		25, 65	16, 20	21, 60	3,1 1	
Таб№4/96	9742	Каша	200/	7,33	7,65	35,72	241	0,0	0,	0,	1,2	7,3	7,3	5,90		154	35,	242	0,9	

		молочная ячневая с маслом	5				,05	5	16	19	8	3	3			,86	98	,35	1	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66, 18									0,4 5			0,0 5	
ТТК	16323	Бутербро д с сыром (батон)	20/2 5	6,75	6,92	12,85	140 ,67	0,0 5	0, 04	0, 07	0,1 5	4,8 7	4,8 7			189 ,55	10, 60	121 ,25	0,5 1	
		Итого:	585	14,6 2	14,9 8	77,45	509 ,39	0,1 0	0, 23	0, 30	8,1 8	12, 74	12, 26	6,17		370 ,51	62, 78	385 ,20	4,5 8	6,4 5

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50, 40		0, 03	0, 02	10, 00					16, 00	9,0 0	11, 00	2,2 0	
139/96	239	Суп картофель ный с макаронн ыми изделиям и	200	2,36	2,02	16,82	94, 90		0, 09	0, 05	14, 70	2,3 6	0,8 8	0,12		19, 03	20, 35	52, 68	19, 82	
	20508	Биточки куриные в соусе	90	9,21	7,93	13,54	162 ,38		0, 00	0, 00	0,7 8	0,1 9	0,1 0	0,01		1,6 5	1,4 5	2,9 0	0,0 6	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущен ный	150	3,75	4,16	39,29	209 ,60	0,0 2	0, 04	0, 03		3,7 5				10, 96	26, 83	82, 13	0,5 8	
ТТК	20633	Напиток из сливы	200	0,12	0,05	16,41	66, 53									0,4 5			0,0 5	

		зам.п.с.,																		
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70		14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01			1,90				5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	795	20,06	16,84	128,79	746,93	0,03	0,23	0,14	25,61	10,52	3,01	0,83		68,03	65,77	192,72	23,36	10,73

Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 1 по 4
класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90	0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12			19,03	20,35	52,68	19,82
	20508	Биточки куриные в соусе	90	9,21	7,93	13,54	162,38	0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01			1,65	1,45	2,90	0,06
466/96;512/3/2004	6528	Рис	150	3,75	4,16	39,29	209	0,00	0,00		3,75					10,	26,	82,	0,5

		припущенный					,60	2	04	03		5				96	83	13	8	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53									0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70		14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90				5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	795	20,06	16,84	128,79	746,93	0,03	0,23	0,14	25,61	10,52	3,01	0,83		68,03	65,77	192,72	23,36	10,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12		19,03	20,35	52,68	19,82	
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	------	------	------	--	-------	-------	-------	-------	--

ТТК	20539	Биточки куриные	70	7,70	4,20	10,50	110, 60											0,0 4				
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущен ный	150	3,75	4,16	39,29	209 ,60	0,0 2	0, 04	0, 03		3,7 5						10, 96	26, 83	82, 13	0,5 8	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66, 53											0,4 5		0,0 5		
ПП	365	Хлеб пшенич ный	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0						5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8	
Итого:			645	15,8 3	10,6 3	95,32	540 ,23	0,0 2	0, 16	0, 09	14, 70	8,0 1	0,8 8	0,12				35, 44	50, 68	151 ,10	20, 73	7,9 4

Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11
класс

Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовы й (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52, 39		0, 02	0, 03	5,7 5	0,4 6	0,0 5	0,23				21, 85	13, 80	18, 40	2,6 5
139/96	239	Суп картофель ный с макаронн ыми изделиям и	200	2,36	2,02	16,82	94, 90		0, 09	0, 05	14, 70	2,3 6	0,8 8	0,12				19, 03	20, 35	52, 68	19, 82
	20508	Биточки	90	9,21	7,93	13,54	162		0, 0	0, 0	0,7	0,1	0,1	0,01				1,6	1,4	2,9	0,0

		куриные в соусе					,38		00	00	8	9	0			5	5	0	6	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75				10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53									0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70		14,94	4,64	27,76	0,37	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72		9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	830	21,64	16,95	139,18	795,80	0,03	0,24	0,15	21,36	12,50	6,48	1,78		77,88	73,37	213,12	24,03	11,60

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23		21,85	13,80	18,40	2,65
------------	------	--------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	------	------	--	-------	-------	-------	------

139/96	239	Суп картофель ный с макаронн ыми изделиям и	200	2,36	2,02	16,82	94, 90	0, 09	0, 05	14, 70	2,3 6	0,8 8	0,12	19, 03	20, 35	52, 68	19, 82		
	20508	Биточки куриные в соусе	90	9,21	7,93	13,54	162 ,38	0, 00	0, 00	0,7 8	0,1 9	0,1 0	0,01	1,6 5	1,4 5	2,9 0	0,0 6		
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущен ный	150	3,75	4,16	39,29	209 ,60	0,0 2	0, 04	0, 03	3,7 5			10, 96	26, 83	82, 13	0,5 8		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66, 53							0,4 5			0,0 5		
ТТК	7335	Булочка Десертна я (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104 ,52	0,0 1	0, 04	0, 03	0,1 3	2,3 2	2,0 3	0,70	14, 94	4,6 4	27, 76	0,3 7	
	3026	Хлеб пшеничн ый	45	3,42	0,36	22,14	105 ,48	0, 05	0, 01		3,4 2	3,4 2	0,72	9,0 0	6,3 0	29, 25	0,5 0		
	Итого:		830	21,6 4	16,9 5	139,18	795 ,80	0,0 3	0, 24	0, 15	21, 36	12, 50	6,4 8	1,78	77, 88	73, 37	213 ,12	24, 03	11, 60

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных

семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)

Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52, 39		0, 02	0, 03	5,7 5	0,4 6	0,0 5	0,23		21, 85	13, 80	18, 40	2,6 5	
139/96	239	Суп картофель ный с макаронн ыми изделиям и	200	2,36	2,02	16,82	94, 90		0, 09	0, 05	14, 70	2,3 6	0,8 8	0,12		19, 03	20, 35	52, 68	19, 82	
	20508	Биточки куриные в соусе	90	9,21	7,93	13,54	162 ,38		0, 00	0, 00	0,7 8	0,1 9	0,1 0	0,01		1,6 5	1,4 5	2,9 0	0,0 6	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущен ный	150	3,75	4,16	39,29	209 ,60	0,0 2	0, 04	0, 03		3,7 5				10, 96	26, 83	82, 13	0,5 8	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66, 53									0,4 5			0,0 5	
ТТК	7335	Булочка Десертна я (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104 ,52	0,0 1	0, 04	0, 03	0,1 3	2,3 2	2,0 3	0,70		14, 94	4,6 4	27, 76	0,3 7	
	3026	Хлеб пшеничн ый	45	3,42	0,36	22,14	105 ,48		0, 05	0, 01		3,4 2	3,4 2	0,72		9,0 0	6,3 0	29, 25	0,5 0	
		Итого:	830	21,6 4	16,9 5	139,18	795 ,80	0,0 3	0, 24	0, 15	21, 36	12, 50	6,4 8	1,78		77, 88	73, 37	213 ,12	24, 03	11, 60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			330	10,44	10,88	68,08	411,98	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,79	28,58	181,09	0,97	5,67

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с	200			6,99	27,								0,2			0,0	

		сахаром п/с					94											1			2	
		Итого:	410	10,7 6	11,1 2	76,32	448 ,38	11, 26	0, 17	0, 20	5,0 3	10, 76	10, 76	434,19				194 ,99	38, 18	193 ,89	2,8 1	6,3 6

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенны м молоком	100/ 30	10,4 4	10,8 8	61,09	384 ,04	11, 26	0, 15	0, 18	1,0 3	10, 44	10, 44	432,59				179 ,58	28, 58	181 ,09	0,9 5	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94											0,2 1			0,0 2	
		Итого:	330	10,4 4	10,8 8	68,08	411, 98	11, 26	0, 15	0, 18	1,0 3	10, 44	10, 44	432,59				179 ,79	28, 58	181 ,09	0,9 7	5,6 7

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых
принимает
участие в
специальной
военной
операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36, 40		0, 02	0, 02	4,0 0	0,3 2	0,3 2	1,60		15, 20	9,6 0	12, 80	1,8 4	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/ 30	10,4 4	10,8 8	61,09	384 ,04	11, 26	0, 15	0, 18	1,0 3	10, 44	10, 44	432,59		179 ,58	28, 58	181 ,09	0,9 5	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94									0,2 1			0,0 2	
Итого:			410	10,7 6	11,1 2	76,32	448 ,38	11, 26	0, 17	0, 20	5,0 3	10, 76	10, 76	434,19		194 ,99	38, 18	193 ,89	2,8 1	6,3 6

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35, 28		0, 02	0, 01	7,0 0					11,2 0	6,3 0	7,7 0	1,5 4	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом	55/ 40	9,47	10,7 5	10,33	175 ,97		0, 05	0, 10	2,0 9	9,4 7	1,0 5	0,76		37, 16	16, 18	101 ,32	1,4 5	

		томатным																		
469/96;516/3/04	1669	Макарон ы отварные	150	5,65	4,29	36,02	205 ,29	0,0 2	0, 09	0, 03		5,6 5	5,6 1	0,77		20, 27	8,7 2	47, 78	0,9 0	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94								0,2 1				0,0 2	
ПП	198	Хлеб пшеничн ый	35	2,66	0,28	17,22	82, 04		0, 04	0, 01		2,6 6	2,6 6	0,56		7,0 0	4,9 0	22, 75	0,3 9	
		Итого:	550	18,0 6	15,6 0	78,47	526 ,52	0,0 2	0, 20	0, 15	9,0 9	17, 78	9,3 2	2,09		75, 84	36, 10	179 ,55	4,3 0	6,5 4

Завтрак для
обучающихся,
получающих
льготное,
бесплатное
питание с 5 по
11 класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

469/04	20421	Фрикадел ьки из мяса птицы,гов ядина с соусом томатным	55/4 0	9,47	10,7 5	10,33	175 ,97		0, 05	0, 10	2,0 9	9,4 7	1,0 5	0,76		37, 16	16, 18	101 ,32	1,4 5
469/96;516/3/04	1669	Макарон ы отварные	150	5,65	4,29	36,02	205 ,29	0,0 2	0, 09	0, 03		5,6 5	5,6 1	0,77		20, 27	8,7 2	47, 78	0,9 0

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21			0,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56		7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			480	17,78	15,32	70,56	491,24	0,02	0,18	0,14	2,09	17,78	9,32	2,09		64,64	29,80	171,85	2,76	5,88

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70		45,90	17,55	31,05	0,41
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76		37,16	16,18	101,32	1,45
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,65	0,77		20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	19810	Чай с сахаром	200			6,99	27,94									0,21			0,02

		п/с																	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56		7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	615	19,00	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	83,18	19,00	10,54	4,79		110,54	47,35	202,90	3,17	6,79

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07	0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70		45,90	17,55	31,05	0,41	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76		37,16	16,18	101,32	1,45	
469/96;516/3/04	1669	Макаронны	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	5,65	5,65	0,77		20,27	8,72	47,78	0,90	

		отварные																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94											0,21		0,02		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56				7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	615	19,00	15,59	81,50	542,31	0,02	0,23	0,18	83,09	19,00	10,54	4,79				110,54	47,35	202,90	3,17	6,79

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)

Таб.№24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин)	135	1,22	0,27	10,94	51,07		0,05	0,04	81,00	1,22	1,22	2,70				45,90	17,55	31,05	0,41
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76				37,16	16,18	101,32	1,45

469/96;516/3/04	1669	Макарон ы отварные	150	5,65	4,29	36,02	205 ,29	0,0 2	0,0 09	0,0 03		5,6 5	5,6 1	0,77	20, 27	8,7 2	47, 78	0,9 0	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94								0,2 1			0,0 2	
ПП	198	Хлеб пшеничн ый	35	2,66	0,28	17,22	82, 04	0, 04	0, 01			2,6 6	2,6 6	0,56	7,0 0	4,9 0	22, 75	0,3 9	
Итого:			615	19,0 0	15,5 9	81,50	542 ,31	0,0 2	0,0 23	0,0 18	83, 09	19, 00	10, 54	4,79	110, 54	47, 35	202 ,90	3,1 7	6,7 9

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

134/2004г.	20534	Суп крестьянс кий с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78, 35	0, 06	0, 03	16, 70	0,6 3				38, 72	17, 44	42, 53	0,7 2	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/5 0	11,1 8	29,7 0	12,23	360 ,94	0, 01	0, 01	2,3 5	0,6 1	0,3 2	0,05	15, 30	4,0 4	12, 77	0,2 8		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150 ,09	0,0 2	0, 16	0, 08		4,5 8		13, 97	72, 33	109 ,91	2,4 7		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52, 81	0, 00	0, 01	26, 60	0,1 4			5,1 5	4,1 2	4,3 9	0,2 1		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49, 57	0, 05	0, 02		1,7 0	1,7 0	1,25	11,7 5	12, 25	39, 25	0,9 8		
ПП	198	Хлеб пшеничн ый	35	2,66	0,28	17,22	82, 04	0, 04	0, 01		2,6 6	2,6 6	0,56	7,0 0	4,9 0	22, 75	0,3 9		

Итого:	710	21,81	39,43	82,92	773,80	0,02	0,03	0,03	45,16	10,31	4,68	1,86	91,89	115,08	231,60	5,05	6,91
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	--------	--------	------	------

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35	0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94	0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,01	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:	710		21,81	39,43	82,92	773,80	0,02	0,03	45,16	10,31	4,68	1,86	91,89	115,08	231,60	5,05	6,91

Обед для обучающихся,

получающих
льготное,
бесплатное
питание с 5 по
11 класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

134/2004г.	20534	Суп крестьян- ский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78, 35		0, 06	0, 03	16, 70	0,6 3			38, 72	17, 44	42, 53	0,7 2	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/4 0	9,12	23,6 0	3,78	264 ,00		0, 02	0, 01	2,5 1	0,6 5	0,3 5	0,05	15, 93	4,3 0	14, 01	0,3 0	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150 ,09	0,0 2	0, 16	0, 08		4,5 8			13, 97	72, 33	109 ,91	2,4 7	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94								0,2 1			0,0 2	
ПП	12649	Хлеб пшенич- ный	20	1,52	0,16	9,84	46, 88		0, 02	0, 01		1,5 2	1,5 2	0,32	4,0 0	2,8 0	13, 00	0,2 2	
Итого:			650	16,7 7	32,8 3	51,18	567 ,26	0,0 2	0, 25	0, 13	19, 21	7,3 8	1,8 7	0,37	72, 83	96, 87	179 ,45	3,7 3	4,2 6

Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11

класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05		15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51		105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	27,60	44,12	104,74	926,45	0,06	0,37	0,21	45,73	16,10	6,41	0,56		189,12	114,67	292,58	4,82	8,73

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

операции

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05		15,30	4,04	12,77	0,28	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51		105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	27,60	44,12	104,74	926,45	0,06	0,37	0,21	45,73	16,10	6,41	0,56		189,12	114,67	292,58	4,82	8,73

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63				38,72	17,44	42,53	0,72
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05		15,30	4,04	12,77	0,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51		105,98	9,74	90,48	0,59
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			750	27,60	44,12	104,74	926,45	0,06	0,37	0,21	45,73	16,10	6,41	0,56		189,12	114,67	292,58	4,82

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04		0,62	0,27	0,36	0,07
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43		11,99	10,69	75,39	1,05

Итого:	250	7,58	4,38	29,01	185,73	0,01	0,07	0,07	0,29	7,58	7,19	61,47	12,61	10,96	75,75	1,12	2,42
--------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:	355			11,65	8,41	55,91	352,23	0,01	0,13	0,12	8,27	11,33	11,33	274,26	30,67	23,23	121,18	3,38	4,66

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

операции

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	7,58	4,38	29,01	185,73	0,01	0,07	0,07	0,29	7,58	7,19	61,47	12,61	10,96	75,75	1,12	2,42

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			355	11,6	8,41	55,91	352	0,0	0,0	0,0	8,2	11,0	11,0	274,26	30,0	23,0	121,0	3,3	4,6

5			,23	1	13	12	7	33	33									67	23	,18	8	6
---	--	--	-----	---	----	----	---	----	----	--	--	--	--	--	--	--	--	----	----	-----	---	---

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50, 40		0, 03	0, 02	10, 00							16, 00	9,0 0	11, 00	2,2 0	
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/ 30	9,60	11,8 0	55,95	368 ,40	1,2 0	0, 07	0, 16	0,4 1	9,6 0	9,6 0	11,66				140 ,80	36, 22	188 ,57	0,7 9	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94											0,2 1			0,0 2	
Таб №25/96	2311	Сыр порционн ый	15	3,69	4,69		56, 97	0,0 4	0, 01	0, 05	0,1 1	3,6 9	3,7 1					132 ,00	5,2 5	75, 00	0,1 5	
ПП	365	Хлеб пшеничн ый	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0						5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8	
		Итого:	500	15,5 9	17,0 9	86,54	562 ,31	1,2 4	0, 14	0, 24	10, 52	15, 19	13, 31	11,66				294 ,01	53, 97	290 ,82	3,4 4	7,2 1

Завтрак для
обучающихся,
получающих
льготное,

бесплатное
питание с 5 по
11 класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/ 30	9,60	11,8 0	55,95	368 ,40	1,2 0	0, 07	0, 16	0,4 1	9,6 0	9,6 0	11,66	140 ,80	36, 22	188 ,57	0,7 9	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66, 18								0,4 5			0,0 5	
ПП	13286	Батон в ассортиме нте	30	2,25	0,87	15,42	78, 51		0, 03	0, 01					5,7 0	3,9 0	19, 50	0,3 6	
Таб №25/96	2311	Сыр порционн ый	15	3,69	4,69		56, 97	0,0 4	0, 01	0, 05	0,1 1	3,6 9	3,7 1		132 ,00	5,2 5	75, 00	0,1 5	
		Итого:	405	15,5 4	17,3 6	86,34	570 ,06	1,2 4	0, 11	0, 22	0,5 2	13, 29	13, 31	11,66	278 ,95	45, 37	283 ,07	1,3 5	7,2 0

Завтрак для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11
класс

Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовы й (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103 ,95		0, 04	0, 06	11, 00	1,6 5	1,7 1	2,28	8,8 0	46, 20	30, 80	0,6 6	
------------	------	---------------------------------	-----	------	------	-------	------------	--	----------	----------	-----------	----------	----------	------	----------	-----------	-----------	----------	--

265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/ 30	9,60	11,8 0	55,95	368 ,40	1,2 0	0, 07	0, 16	0,4 1	9,6 0	9,6 0	11,66	140 ,80	36, 22	188 ,57	0,7 9	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94								0,2 1			0,0 2	
ПП	365	Хлеб пшенич ный	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0			5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8	
Таб №25/96	2311	Сыр порционн ый	15	3,69	4,69		56, 97	0,0 4	0, 01	0, 05	0,1 1	3,6 9	3,7 1		132 ,00	5,2 5	75, 00	0,1 5	
Итого:			510	16,8 4	17,2 4	98,34	615 ,86	1,2 4	0, 15	0, 28	11, 52	16, 84	15, 02	13,94	286 ,81	91, 17	310 ,62	1,9 0	8,1 9

Завтрак для
обучающихся 5-
11 классов, один
из родителей
(законных
представителей)
которых
принимает
участие в
специальной
военной
операции

Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовы й (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103 ,95		0, 04	0, 06	11, 00	1,6 5	1,7 1	2,28	8,8 0	46, 20	30, 80	0,6 6	
------------	------	---------------------------------	-----	------	------	-------	------------	--	----------	----------	-----------	----------	----------	------	----------	-----------	-----------	----------	--

265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ	130/ 30	9,60	11,8 0	55,95	368 ,40	1,2 0	0, 07	0, 16	0,4 1	9,6 0	9,6 0	11,66	140 ,80	36, 22	188 ,57	0,7 9	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94								0,2 1			0,0 2	
ПП	365	Хлеб пшеничн ый	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0			5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8	
Таб №25/96	2311	Сыр порционн ый	15	3,69	4,69		56, 97	0,0 4	0, 01	0, 05	0,1 1	3,6 9	3,7 1		132 ,00	5,2 5	75, 00	0,1 5	
Итого:			510	16,8 4	17,2 4	98,34	615 ,86	1,2 4	0, 15	0, 28	11, 52	16, 84	15, 02	13,94	286 ,81	91, 17	310 ,62	1,9 0	8,1 9

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)

Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовы й (банан)	110	1,65	0,55	23,10	103 ,95		0, 04	0, 06	11, 00	1,6 5	1,7 1	2,28	8,8 0	46, 20	30, 80	0,6 6	
------------	------	---------------------------------	-----	------	------	-------	------------	--	----------	----------	-----------	----------	----------	------	----------	-----------	-----------	----------	--

265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгуц	130/ 30	9,60	11,8 0	55,95	368 ,40	1,2 0	0, 07	0, 16	0,4 1	9,6 0	9,6 0	11,66	140 ,80	36, 22	188 ,57	0,7 9	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27, 94								0,2 1			0,0 2	
Таб №25/96	2311	Сыр порционн ый	15	3,69	4,69		56, 97	0,0 4	0, 01	0, 05	0,1 1	3,6 9	3,7 1		132 ,00	5,2 5	75, 00	0,1 5	
ПП	365	Хлеб пшеничн ый	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0			5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8	
Итого:			510	16,8 4	17,2 4	98,34	615 ,86	1,2 4	0, 15	0, 28	11, 52	16, 84	15, 02	13,94	286 ,81	91, 17	310 ,62	1,9 0	8,1 9

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофель ный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122 ,49		0, 21	0, 07	10, 96	4,8 3			30, 96	29, 71	72, 81	20, 68	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,0 6	3,71	156 ,80		0, 01	0, 01	1,1 6	0,2 9	0,1 5	0,02	2,4 8	2,1 8	4,2 8	0,1 0	
472/96	549	Картофел ьное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146 ,26	0,0 3	0, 16	0, 13	25, 91	3,3 0	0,7 0	1,44	48, 32	33, 13	98, 47	1,2 3	
ТТК	20630	Напиток	200	0,01	0,01	15,30	61,		0, 0	0, 0	0,3 0,0	0,0			0,9	0,3	0,3	0,1	

		из яблок п.с.					39		00	00	4	1				9	1	7	2	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33		19,10	6,19	36,69	0,50	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64		8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	720	22,65	24,77	102,37	722,96	1,84	0,47	0,26	38,53	14,59	7,00	99,43		109,85	77,11	238,63	23,06	8,53

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02		2,48	2,18	4,28	0,10
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12

ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			720	22,65	24,77	102,37	722,96	1,84	0,47	0,26	38,53	14,59	7,00	99,43	109,85	77,11	238,63	23,06	8,53

Обед для
обучающихся,
получающих
льготное,
бесплатное
питание с 5 по
11 класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54											
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05

ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32		4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	610	17,33	19,54	61,69	498,28	0,02	0,37	0,19	33,45	6,39	2,12	1,57		78,59	61,26	171,29	22,01	5,14

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02		2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44		48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01				0,99	0,31	0,37	0,12	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43		11,99	10,69	75,39	1,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64		8,00	5,60	26,00	0,44	

		ый																			
		Итого:	730	27,10	26,16	98,72	738,67	0,04	0,49	0,29	38,55	19,04	11,06	63,53			102,74	81,61	277,33	23,61	8,23

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83					30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02			2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44			48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01					0,99	0,31	0,37	0,12	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43			11,99	10,69	75,39	1,05	

пром	2974	Хлеб пшенич ный	40	3,04	0,32	19,68	93, 76		0, 04	0, 01		3,0 4	3,0 4	0,64		8,0 0	5,6 0	26, 00	0,4 4	
		Итого:	730	27,1 0	26,1 6	98,72	738 ,67	0,0 4	0, 49	0, 29	38, 55	19, 04	11, 06	63,53		102 ,74	81, 61	277 ,33	23, 61	8,2 3

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)

138/96	169	Суп картофель ный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122 ,49		0, 21	0, 07	10, 96	4,8 3				30, 96	29, 71	72, 81	20, 68	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,0 6	3,71	156 ,80		0, 01	0, 01	1,1 6	0,2 9	0,1 5	0,02		2,4 8	2,1 8	4,2 8	0,1 0	
472/96	549	Картофел ьное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146 ,26	0,0 3	0, 16	0, 13	25, 91	3,3 0	0,7 0	1,44		48, 32	33, 13	98, 47	1,2 3	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61, 39		0, 00	0, 00	0,3 4	0,0 1				0,9 9	0,3 1	0,3 7	0,1 2	
697/96	1779	Расстегай с говядино	50	7,57	4,37	22,09	157 ,97	0,0 1	0, 07	0, 07	0,1 8	7,5 7	7,1 8	61,43		11,9 9	10, 69	75, 39	1,0 5	

		й и луком																		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64		8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	730	27,10	26,16	98,72	738,67	0,04	0,49	0,29	38,55	19,04	11,06	63,53		102,74	81,61	277,33	23,61	8,23

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31		68,68	8,12	62,69	0,49	
		Итого:	250	4,64	7,66	28,32	200,79	15,06	0,05	0,07	27,77	4,04	3,75	0,31		73,83	12,24	67,08	0,70	2,36

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00					11,20	6,30	7,70	1,54
-----------	-------	------------------	----	------	------	------	-------	--	------	------	------	--	--	--	--	-------	------	------	------

		й (яблоко)																				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45		0,05		
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46				100,70	10,82	84,64	0,60	
		Итого:	345	6,52	10,38	45,91	309,49	2,29	0,08	0,07	8,78	5,81	5,62	0,46				112,35	17,12	92,34	2,18	3,83

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14						5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31				68,68	8,12	62,69	0,49	
		Итого:	250	4,64	7,66	28,32	200,79	15,06	0,05	0,07	27,77	4,04	3,75	0,31				73,83	12,24	67,08	0,70	2,36

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00						11,20	6,30	7,70	1,54	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										0,45			0,05	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46			100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			345	6,52	10,38	45,91	309,49	2,29	0,08	0,07	8,78	5,81	5,62	0,46			112,35	17,12	92,34	2,18	3,83

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00						17,60	9,90	12,10	2,42	
------------	-------	------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--	--	--	-------	------	-------	------	--

		й (яблоко)																		
Москва 2022г.	20129	Макарон ы отварные с мясом прессован ным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225 ,40	0,0 1	0, 01	0, 02	3,9 0	1,2 3	0,9 4	0,05			43, 71	5,5 5	28, 07	0,2 3
ТТК	20493	Коктейль мол.Милк шейк	200	5,60	3,00	22,40	139 ,00													
ПП	13285	Батон в ассортиме нте	50	3,75	1,45	25,70	130 ,85		0, 06	0, 02						9,5 0	6,5 0	32, 50	0,6 0	
		Итого:	510	16,0 8	12,8 4	92,56	550 ,13	0,0 1	0, 10	0, 06	14, 90	1,2 3	0,9 4	0,05		70, 81	21, 95	72, 67	3,2 5	7,7 1

Завтрак для
обучающихся,
получающих
льготное,
бесплатное
питание с 5 по
11 класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый й (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35, 52		0, 02	0, 02	8,0 0					12, 80	7,2 0	8,8 0	1,7 6
Москва 2022г.	20129	Макарон ы отварные	150	6,17	7,95	32,29	225 ,40	0,0 1	0, 01	0, 02	3,9 0	1,2 3	0,9 4	0,05		43, 71	5,5 5	28, 07	0,2 3

ПП	13285	Батон в ассортиме нте	50	3,75	1,45	25,70	130 ,85		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09	0,01	0,09	0,07	9,15	1,65	0,98	0,26		73,16	24,65	77,37	3,25	7,60

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21		19,95	12,60	16,80	2,42	
Москва 2022г.	20129	Макарон ы отварные с мясом прессован ным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05		43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милк шейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	13285	Батон в ассортиме	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		

		нте																		
		Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09	0,01	0,09	0,07	9,15	1,65	0,98	0,26						
															73,16	24,65	77,37	3,25	7,60	

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)

Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша)	105	0,42	0,32	10,82	47,84		0,02	0,03	5,25	0,42	0,04	0,21						19,95	12,60	16,80	2,42	
Москва 2022г.	20129	Макарон ы отварные с мясом прессован ным и томатом	150	6,17	7,95	32,29	225,40	0,01	0,01	0,02	3,90	1,23	0,94	0,05						43,71	5,55	28,07	0,23	
ТТК	20493	Коктейль мол.Милк шейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00																	
ПП	13285	Батон в ассортиме нте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02										9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	505	15,94	12,72	91,21	543,09	0,01	0,09	0,07	9,15	1,65	0,98	0,26						73,16	24,65	77,37	3,25	7,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	715	19,88	34,88	100,87	796,94	3,76	0,20	0,12	32,50	11,20	5,11	0,91	77,93	69,68	190,66	21,59	8,41

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

средств с 1 по 4
класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	715	19,88	34,88	100,87	796,94	3,76	0,20	0,12	32,50	11,20	5,11	0,91	77,93	69,68	190,66	21,59	8,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			675	19,70	29,19	117,06	809,72	0,01	0,23	0,12	29,17	13,13	7,48	1,30	67,81	64,29	195,88	21,50	9,76

Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11
класс

120/96	171	Щи из	200	1,52	4,11	7,35	72,		0,	0,	25,	1,5			33,	18,	38,	19,	
--------	-----	-------	-----	------	------	------	-----	--	----	----	-----	-----	--	--	-----	-----	-----	-----	--

		свежей капусты с картофеле м					47		05	04	83	2			40	17	18	63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лоп атка)	40/1 50	12,5 0	28,4 6	39,99	466 ,16		0, 06	0, 04	3,3 4	3,9 4			15, 87	33, 41	91, 39	0,8 0	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66, 53								0,4 5			0,0 5	
ПП	198	Хлеб пшенич ный	35	2,66	0,28	17,22	82, 04		0, 04	0, 01		2,6 6	2,6 6	0,56	7,0 0	4,9 0	22, 75	0,3 9	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,4 6	22,28	216 ,74	0,0 4	0, 16	0, 08	5,1 1	6,1 2	5,1 3	1,42	21, 97	15, 30	79, 43	0,9 7	
		Итого:	700	22,9 2	44,3 6	103,25	903 ,94	0,0 4	0, 31	0, 17	34, 28	14, 24	7,7 9	1,98	78, 69	71, 78	231 ,75	21, 84	8,6 0

Обед для
обучающихся 5-
11 классов, один
из родителей
(законных
представителей)
которых
принимает
участие в
специальной
военной
операции

120/96	171	Щи из свежей	200	1,52	4,11	7,35	72, 47		0, 05	0, 04	25, 83	1,5 2			33, 40	18, 17	38, 18	19, 63
--------	-----	-----------------	-----	------	------	------	-----------	--	----------	----------	-----------	----------	--	--	-----------	-----------	-----------	-----------

		капусты с картофелем																	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	700	22,92	44,36	103,25	903,94	0,04	0,31	0,17	34,28	14,24	7,79	1,98	78,69	71,78	231,75	21,84	8,60

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
--------	-----	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	--	------	------	-------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	--

		м																		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94				15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53									0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42		21,97	15,30	79,43	0,97	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56		7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			700	22,92	44,36	103,25	903,94	0,04	0,31	0,17	34,28	14,24	7,79	1,98		78,69	71,78	231,75	21,84	8,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62		11,31	7,80	44,80	0,62	
Итого:			280	8,75	8,05	43,86	282,90	14,10	0,08	0,05	1,14	4,33	4,29	0,62		13,43	8,83	46,05	0,90	3,66

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60		44,20	16,90	29,90	0,39	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62		11,31	7,80	44,80	0,62	
Итого:			410	9,92	8,31	54,39	332,04	14,10	0,13	0,09	79,14	5,50	5,46	3,22		57,63	25,73	75,95	1,29	4,53

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62		11,31	7,80	44,80	0,62
Итого:			280	8,75	8,05	43,86	282,90	14,10	0,08	0,05	1,14	4,33	4,29	0,62		13,43	8,83	46,05	0,96

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60		44,20	16,90	29,90	0,39
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28
701/96	20565	Спагетти мясное запеченая в тесте	30/50	8,69	7,99	30,48	228,60	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62		11,31	7,80	44,80	0,62

Итого:	410	9,92	8,31	54,39	332,04	14,10	0,13	0,09	79,14	5,50	5,46	3,22	57,63	25,73	75,95	1,29	4,53
--------	-----	------	------	-------	--------	-------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00						14,40	8,10	9,90	1,98
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47												0,04	
	315	Чай без сахара	200																	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90						5,00	3,50	16,25	0,28
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
Итого:	500			31,11	19,33	57,66	529,03		0,06	0,03	9,00	1,90					19,40	11,60	26,19	2,26

Завтрак для обучающихся,

получающих
льготное,
бесплатное
питание с 5 по
11 класс,
обучающихся с
ОВЗ с 5 по 11
класс

ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенко й	170	27,2 0	15,7 7	35,19	391 ,47											0,0 4	
	315	Чай без сахара	200																
ПП	12649	Хлеб пшеничн ый	20	1,52	0,16	9,84	46, 88	0, 02	0, 01		1,5 2	1,5 2	0,32	4,0 0	2,8 0	13, 00	0,2 2		
ТТК	20209	Мясо прессован ное порционн ое (изд.кул.м ясное)	20	2,20	4,00		44, 80												
		Итого:	410	30,9 2	19,9 3	45,03	483 ,15	0, 02	0, 01		1,5 2	1,5 2	0,32	4,0 0	2,8 0	13, 04	0,2 2	3,7 5	

Завтрак для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 5 по 11

класс

Таб.№24/96	3598	Десерт Фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49, 14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60		44, 20	16, 90	29, 90	0,39	
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391, 47											0,04		
	315	Чай без сахара	200																	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0,03	0,01		1,90				5,00	3,50	16, 25	0,28	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44, 80													
Итого:			545	32,47	20,23	58,02	544, 01		0,08	0,05	78,00	3,07	1,17	2,60		49, 20	20, 40	46, 19	0,67	4,84

Завтрак для
обучающихся 5-
11 классов, один
из родителей
(законных
представителей)
которых
принимает

участие в
специальной
военной
операции

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49, 14		0, 05	0, 04	78, 00	1,1 7	1,1 7	2,60		44, 20	16, 90	29, 90	0,3 9	
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенко й	170	27,2 0	15,7 7	35,19	391 ,47											0,0 4		
	315	Чай без сахара	200																	
ПП	365	Хлеб пшеничн ый	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0			5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8		
ТТК	20209	Мясо прессован ное порционн ое (изд.кул.м ясное)	20	2,20	4,00		44, 80													
		Итого:	545	32,4 7	20,2 3	58,02	544 ,01		0, 08	0, 05	78, 00	3,0 7	1,1 7	2,60	49, 20	20, 40	46, 19	0,6 7	4,8 4	

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для

детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49, 14		0, 05	0, 04	78, 00	1,1 7	1,1 7	2,60		44, 20	16, 90	29, 90	0,3 9	
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенко й	170	27,2 0	15,7 7	35,19	391 ,47											0,0 4		
	315	Чай без сахара	200																	
ПП	365	Хлеб пшеничн ый	25	1,90	0,20	12,30	58, 60		0, 03	0, 01		1,9 0				5,0 0	3,5 0	16, 25	0,2 8	
ТТК	20209	Мясо прессован ное порционн ое (изд.кул.м ясное)	20	2,20	4,00		44, 80													
		Итого:	545	32,4 7	20,2 3	58,02	544 ,01		0, 08	0, 05	78, 00	3,0 7	1,1 7	2,60		49, 20	20, 40	46, 19	0,6 7	4,8 4

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			725	20,52	27,81	98,65	733,27	0,02	0,037	0,027	46,09	20,52	8,89	69,59	84,03	74,09	278,55	23,27	8,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
----------	------	-----	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	-------	--

		лапша домашняя					47	1	04	03	0	3	2		41	0	92	46	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	725	20,52	27,81	98,65	733,27	0,02	0,37	0,27	46,09	20,52	8,89	69,59	84,03	74,09	278,55	23,27	8,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			615	15,06	22,67	64,43	528,29	0,01	0,23	0,19	24,56	15,06	2,70	0,30	52,60	51,67	202,62	22,10	5,37

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73	
№ 151/94	1266	Суп лапша	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	

		домашняя																	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			800	20,82	28,04	106,38	767,46	0,02	0,39	0,29	49,84	20,82	8,92	69,74	98,28	83,09	290,55	25,00	8,87

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

операции

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34, 19		0, 02	0, 02	3,7 5	0,3 0	0,0 3	0,15		14, 25	9,0 0	12, 00	1,7 3	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99, 47	0,0 1	0, 04	0, 03	2,8 0	2,4 3	2,1 2	0,22		18, 41	9,0 0	32, 92	19, 46	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица,ри с)	60/3 0	8,67	13,2 7	8,35	187, 51		0, 04	0, 08	1,1 6	8,6 7	0,5 8	0,08		14, 76	15, 26	92, 88	1,3 5	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174, 82		0, 19	0, 11	30, 90	3,0 9				22, 81	35, 98	91, 24	1,4 5	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66, 18									0,4 5			0,0 5	
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123, 25	0,0 1	0, 06	0, 04	11, 23	3,6 7	3,5 3	68,73		20, 60	8,9 5	38, 76	0,5 7	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82, 04		0, 04	0, 01		2,6 6	2,6 6	0,56		7,0 0	4,9 0	22, 75	0,3 9	
Итого:			800	20,8 2	28,0 4	106,38	767, 46	0,0 2	0, 39	0, 29	49, 84	20, 82	8,9 2	69,74		98, 28	83, 09	290, 55	25, 00	8,8 7

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в

5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34, 19	0, 02	0, 02	3,7 5	0,3 0	0,0 3	0,15	14, 25	9,0 0	12, 00	1,7 3		
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99, 47	0,0 1	0, 04	0, 03	2,8 0	2,4 3	2,1 2	0,22	18, 41	9,0 0	32, 92	19, 46	
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица,ри с)	60/3 0	8,67	13,2 7	8,35	187, 51	0, 04	0, 08	1,1 6	8,6 7	0,5 8	0,08	14, 76	15, 26	92, 88	1,3 5		
240/96	7309	Картофел ь запеченн ый	150	3,09	6,86	25,18	174, 82	0, 19	0, 11	30, 90	3,0 9			22, 81	35, 98	91, 24	1,4 5		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66, 18							0,4 5			0,0 5		
687/96	8982	Пирожок с капустой и яйцом	50	3,67	2,77	20,91	123, 25	0,0 1	0, 06	0, 04	11, 23	3,6 7	3,5 3	68,73	20, 60	8,9 5	38, 76	0,5 7	
ПП	198	Хлеб пшеничн ый	35	2,66	0,28	17,22	82, 04	0, 04	0, 01		2,6 6	2,6 6	0,56	7,0 0	4,9 0	22, 75	0,3 9		
Итого:			800	20,8 2	28,0 4	106,38	767, 46	0,0 2	0, 39	0, 29	49, 84	20, 82	8,9 2	69,74	98, 28	83, 09	290, 55	25, 00	8,8 7

Полдник для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств 1-4 класс

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,76	7,44	54,94	325,75	0,05	0,10	0,11	70,11	9,76	9,76	302,32	163,62	15,80	136,91	1,15	4,58

Полдник для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств 5-11
класс

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14	0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	

Итого:	405	10,93	7,70	65,47	374,89	0,05	0,15	0,15	148,11	10,93	10,93	304,92	207,82	32,70	166,81	1,54	5,46
--------	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,12	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
	Итого:		275	9,76	7,44	54,94	325,75	0,05	0,10	0,11	70,11	9,76	9,76	302,32	163,62	15,80	136,91	1,15	4,58

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

военной
операции

Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49, 14		0, 05	0, 04	78, 00	1,1 7	1,1 7	2,60		44, 20	16, 90	29, 90	0,3 9	
579/2013г.	8540	Чай с шиповник ом	200	0,24	0,10	18,35	75, 26		0, 00	0, 02	70, 00	0,2 4	0,2 4	0,35		4,6 5	1,1 9	1,1 9	0,2 6	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250 ,49	0,0 5	0, 10	0, 09	0,1 1	9,5 2	9,5 2	301,97		158 ,97	14, 61	135 ,72	0,8 9	
Итого:			405	10,9 3	7,70	65,47	374 ,89	0,0 5	0, 15	0, 15	148 ,11	10, 93	10, 93	304,92		207 ,82	32, 70	166 ,81	1,5 4	5,4 6

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54, 88		0, 03	0, 02	11, 00					17, 60	9,9 0	12, 10	2,4 2
ТТК	17139	Бутербро д горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123 ,50	11, 80	0, 03	0, 07	0,1 1	3,5 2	3,4 8			137 ,63	8,6 5	94, 05	0,4 7
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесо вая вязкая с маслом	200/ 5	8,35	9,82	34,12	258 ,26	0,0 5	0, 24	0, 20	1,2 8	8,3 5	2,8 5	5,90		145 ,99	71, 26	236 ,35	1,7 4
628/96г.	259	Чай с	200			14,97	66,									0,4			0,0

		сахаром					18										5			5	
		Итого:	555	14,2 0	17,0 4	71,58	502 ,82	11, 85	0, 30	0, 29	12, 39	11, 87	6,3 3	5,90			301 ,67	89, 81	342 ,50	4,6 8	5,9 7

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30					12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24						62,01	6,87	44,31	0,04	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18										0,45			0,05	
		Итого:	395	20,54	8,19	51,53	368,29		0,03	0,06	7,74	0,30					74,46	13,62	52,56	1,74	4,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

средств с 5 по 11
класс

ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81	0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20										
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51
Итого:			377	27,79	17,45	64,59	532,86	0,05	0,05	0,11	0,39	4,87	4,87	252,01	17,47	165,56	0,68

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			377	27,79	17,45	64,59	532,86	0,05	0,05	0,11	0,39	4,87	4,87		252,01	17,47	165,56	0,60	5,38

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из
многодетных
семей,
обучающихся в
первую смену
(завтрак)

ТТК	19762	Сырники классические с молоком	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
-----	-------	--------------------------------	--------	-------	------	-------	--------	--	------	------	------	--	--	--	-------	------	-------	------	--

		сгущ.																				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18											0,45	0,05			
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20															
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87					189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	377	27,79	17,45	64,59	532,86	0,05	0,05	0,11	0,39	4,87	4,87					252,01	17,47	165,56	0,60	5,38

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29						39,14	21,43	43,85	0,99
418/96	20388	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67				46,03	22,54	125,39	58,76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58						13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	20628	Напиток	200	0,20	0,04	16,75	68,		0,	0,	13,	0,2	0,2	0,44				7,9	2,8	5,0	0,1

		из апельсино в п.с.					20		01	01	20	0	0			3	6	6	1	
107/08	6559	Булочка Ванильна я	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32		6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничн ый	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02			3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	720	23,15	25,51	103,43	735,93	2,33	0,38	0,30	40,35	21,89	2,86	1,43		123,59	129,89	340,14	63,20	8,62

Обед для
обучающихся,
получающих
питание за счет
родительских
средств с 1 по 4
класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофеле м	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29				39,14	21,43	43,85	0,99	
418/96	20388	Зразы рубленны е из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67		46,03	22,54	125,39	58,76	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	

ТТК	20628	Напиток из апельсина в п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	23,15	25,51	103,43	735,93	2,33	0,38	0,30	40,35	21,89	2,86	1,43	123,59	129,89	340,14	63,20	8,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	50	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	

464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсина в п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			620	15,24	18,18	66,57	490,85	3,36	0,27	0,23	34,56	13,98	1,98	1,30	96,41	113,01	260,32	7,69	5,55

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
418/96	20388	Зразы рубленные из говядины с соусом	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	

		томатным																		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20628	Напиток из апельсина в п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44		7,93	2,86	5,06	0,11	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32		6,52	3,73	23,44	0,32	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72		9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	795	23,09	25,71	109,21	760,61	2,33	0,39	0,31	44,35	21,83	6,60	3,75		137,79	138,79	349,69	64,99	9,10

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60		15,20	9,60	12,80	1,84
------------	------	--------------------------	----	------	------	------	-------	--	------	------	------	------	------	------	--	-------	------	-------	------

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23	0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99		
418/96	20388	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20628	Напиток из апельсина в п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48	0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:			795	23,09	25,71	109,21	760,61	2,33	0,39	0,31	44,35	21,83	6,60	3,75	137,79	138,79	349,69	64,99	9,10

Бесплатное
одноразовое
питание для
обучающихся в
5-11 классах, для
детей из

многолетних
семей,
обучающихся во
вторую смену
(обед)

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36, 40		0, 02	0, 02	4,0 0	0,3 2	0,3 2	1,60		15, 20	9,6 0	12, 80	1,8 4
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофеле м	200	1,55	4,11	10,25	84, 23		0, 05	0, 05	19, 13	0,2 9				39, 14	21, 43	43, 85	0,9 9
418/96	20388	Зразы рубленны е из говядины с соусом томатным	70/2 0	10,5 3	13,8 0	12,00	214 ,35	2,3 0	0, 06	0, 12	8,0 2	10, 53	0,4 2	0,67		46, 03	22, 54	125 ,39	58, 76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150 ,09	0,0 2	0, 16	0, 08		4,5 8				13, 97	72, 33	109 ,91	2,4 7
ТТК	20628	Напиток из апельсино в п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68, 20		0, 01	0, 01	13, 20	0,2 0	0,2 0	0,44		7,9 3	2,8 6	5,0 6	0,1 1
107/08	6559	Булочка Ванильна я	30	2,49	2,34	17,71	101 ,86	0,0 1	0, 04	0, 02		2,4 9	2,2 4	0,32		6,5 2	3,7 3	23, 44	0,3 2
	3026	Хлеб пшеничн ый	45	3,42	0,36	22,14	105 ,48		0, 05	0, 01		3,4 2	3,4 2	0,72		9,0 0	6,3 0	29, 25	0,5 0

Итого:	795	23,09	25,71	109,21	760,61	2,33	0,39	0,31	44,35	21,83	6,60	3,75						137,79	138,79	349,69	64,99	9,10
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	--	--	--	--	--	--------	--------	--------	-------	------