

Согласовано

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Солоднев И. П.

Циклическое меню 1 неделя Полная стоимость

на период с 01.09.2025г. по 05.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	Г (мкг)
Понедельник														

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48

Итого:	500	20,94	19,41	81,60	584,81	0,14	0,04	26,61	9,14	9,00	1,41
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	------	------

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64						
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94						
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38	0,02	0,01		0,13		
Итого:	460		19,31	19,22	65,70	512,98	0,12	0,03		6,85	6,72	0,92	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04						
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64						
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	
		Итого:	580	22,37	19,44	90,00	624,40	0,14	0,03		9,76	9,76	1,56	

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04							
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64							
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	
		Итого:	580	22,37	19,44	90,00	624,40	0,14	0,03		9,76	9,76	1,56	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей	200	1,52	4,11	7,35	72,47	0,05	0,04	25,83	1,52			
--------	-----	--------------	-----	------	------	------	-------	------	------	-------	------	--	--	--

		капусты с картофелем												
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
Итого:			745	21,67	26,13	105,67	744,50	5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		

		(говядина, мясо птицы, хлеб)													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56
		Итого:	635	17,56	16,00	76,37	519,72	1,92	0,30	0,20	25,83	17,40	2,66		0,56

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04								
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83		1,52		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39		0,05

464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
Итого:			835	22,48	26,13	115,12	785,54	5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мя	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05

		со птицы,хлеб) с соусом													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,0 9	0,02	0,1 6	0,0 8			4,58		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортимент е	35	1,64	5,74	14,41	115,8 6	3,76	0,0 0	0,0 1			0,01		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,0 5	0,0 2			1,70	1,70	1,25
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1			2,66	2,66	0,56
		Итого:	835	22,48	26,13	115,12	785,5 4	5,68	0,3 7	0,2 4	28,9 3	19,8 8	4,75	1,86	

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,0 0	0,0 1	26,6 0	0,14			
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,9 9	0,07	0,1 3	0,1 2	0,15	12,6 9	12,6 9	402,62	
		Итого:	300	12,83	9,84	61,73	386,8 0	0,07	0,1 3	0,1 3	26,7 5	12,8 3	12,6 9	402,62	

Полдник для
обучающихся 1-4
классов, один из

родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97
		Итого:	275	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97

Полдник для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62
		Итого:	380	13,15	10,16	69,57	422,32	0,07	0,16	0,15	34,75	12,83	12,69	402,62

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,0 3	0,0 2	9,00				
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,2 6	0,05	0,2 4	0,2 0	1,28	8,35	2,85	5,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	1,00	2,34	8,70	59,86								
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87		
Итого:			553	16,46	19,44	80,81	570,3 3	0,10	0,3 1	0,2 9	10,4 3	13,2 2	7,72	5,90	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,2 6	0,05	0,2 4	0,2 0	1,28	8,35	2,85	5,90	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,0 0	0,0 0	3,20	0,08	0,08	0,16	
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,2 8								
ПП	13286	Батон в	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,0	0,0					

		ассортименте							3	1				
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87	
		Итого:	481	17,23	21,70	80,59	586,58	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	1,00	2,34	8,70	59,86							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	
		Итого:	628	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

Таб.№24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	0,66	0,66	16,17	73,26		0,0 5	0,0 5	16,5 0	0,66		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,2 6	0,05	0,2 4	0,2 0	1,28	8,35	2,85	5,90
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	1,00	2,34	8,70	59,86							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87	
Итого:			628	16,76	19,74	86,81	598,2 3	0,10	0,3 3	0,3 2	17,9 3	13,8 8	7,72	5,90

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельны й с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,4 9		0,2 1	0,0 7	10,9 6	4,83		
403/96	20425	Плов из	40/15	4,88	10,88	39,99	277,4		0,0	0,0	3,34	3,94		

		свинины (свин.лопатка)	0				4		6	4				
697/97	7820	Компот из ягод замороженно й	200	0,26	0,11	25,88	105,5 5		0,0 1	0,0 1	52,8 0	0,26		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,9 7	0,01	0,0 7	0,0 3	3,46	3,35	2,86	67,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1		2,66	2,66	0,56
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,0 5	0,0 2		2,04	2,04	1,50
Итого:			705	18,02	17,96	133,29	766,9 2	0,01	0,4 4	0,1 8	70,5 6	17,0 8	7,56	69,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельны й с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,4 9		0,2 1	0,0 7	10,9 6	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/15 0	4,88	10,88	39,99	277,4 4		0,0 6	0,0 4	3,34	3,94		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,0 2	0,0 1		1,52	1,52	0,32
Итого:			610	11,23	15,45	80,67	512,9 9		0,2 9	0,1 2	14,3 0	10,2 9	1,52	0,32

Обед для обучающихся

5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		
697/97	7820	Компот из ягод замороженный	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50
		Итого:	815	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей

из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,0 3	0,0 2	11,0 0			
138/96	169	Суп картофельны й с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,4 9		0,2 1	0,0 7	10,9 6	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатк а)	40/15 0	4,88	10,88	39,99	277,4 4		0,0 6	0,0 4	3,34	3,94		
697/97	7820	Компот из ягод замороженно й	200	0,26	0,11	25,88	105,5 5		0,0 1	0,0 1	52,8 0	0,26		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,9 7	0,01	0,0 7	0,0 3	3,46	3,35	2,86	67,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1		2,66	2,66	0,56
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,0 5	0,0 2		2,04	2,04	1,50
Итого:			815	18,58	18,40	145,46	821,8 0	0,01	0,4 7	0,2 0	81,5 6	17,0 8	7,56	69,27

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным	150/3 0	14,61	15,09	83,34	527,6 1	16,9 4	0,2 1	0,2 4	1,40	14,6 1	14,6 1	646,00
--------	------	------------------------	------------	-------	-------	-------	------------	-----------	----------	----------	------	-----------	-----------	--------

		молоком												
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
		Итого:	380	14,61	15,09	90,33	555,55	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86
	315	Чай без сахара	200											
		Итого:	370	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			
682/96	2520	Оладьи со	150/3	14,61	15,09	83,34	527,6	16,9	0,2	0,2	1,40	14,6	14,6	646,00

		сгущенным молоком	0				1	4	1	4		1	1	
	315	Чай без сахара	200											
Итого:			470	14,97	15,45	93,51	572,9 7	16,9 4	0,2 4	0,2 6	10,4 0	14,6 1	14,6 1	646,00

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,5 7		0,0 1	0,0 1	1,16	0,29	0,15	0,02
472/96	549	Картофельно е пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,2 6	0,03	0,1 6	0,1 3	25,9 1	3,30	0,70	1,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,6 4		0,0 7	0,0 2		4,56	4,56	0,96
Итого:			500	15,35	14,74	76,32	505,6 5	0,03	0,2 4	0,1 6	27,0 7	8,15	5,40	2,42

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,5 7		0,0 1	0,0 1	1,16	0,29	0,15	0,02
472/96	145	Картофельно е пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,1 1	0,0 9	17,2 7	2,20	0,46	0,96
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							

Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96
		Итого:	450	14,25	13,20	68,96	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,94

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01				
		Итого:	520	15,80	21,31	84,34	598,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,59	0,84	1,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей

из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,5 7		0,0 1	0,0 1	1,16	0,29	0,15	0,02
472/96	549	Картофельно е пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,2 6	0,03	0,1 6	0,1 3	25,9 1	3,30	0,70	1,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортимент е	35	1,64	5,74	14,41	115,8 6	3,76	0,0 0	0,0 1		0,01		
ПП	15227	Батон в ассортимент е	45	3,38	1,31	23,13	117,7 7		0,0 5	0,0 1				
Итого:			520	15,80	21,31	84,34	598,6 3	3,79	0,2 2	0,1 5	27,0 7	3,59	0,84	1,46

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,7 3		0,0 5	0,0 5	19,8 1	1,80		800,00
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо	150/7 5	11,14	18,34	48,63	404,1 8		0,0 2	0,0 2	9,59	5,54	5,54	300,07

		птицы.говяд)												
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
Итого:			740	21,21	30,09	126,10	860,04	2,26	0,22	0,15	29,72	15,61	13,36	1 103,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
Итого:			660	15,35	22,74	91,07	636,63		0,10	0,07	28,72	8,49	8,20	300,63

Обед для обучающихся

5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04							
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
		Итого:	830	22,02	30,09	135,55	901,08	2,26	0,22	0,15	29,72	15,61	13,36	1 103,06

Бесплатное

одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04								
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,7 3		0,0 5	0,0 5	19,8 1	1,80		800,00	
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/7 5	11,14	18,34	48,63	404,1 8		0,0 2	0,0 2	9,59	5,54	5,54	300,07	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,0 0	0,0 0	0,11	0,01	0,01	0,04	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,7 6	2,26	0,0 6	0,0 5	0,20	3,90	3,45	1,13	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1		2,66	2,66	0,56	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,0 5	0,0 2		1,70	1,70	1,25	
		Итого:	830	22,02	30,09	135,55	901,0 8	2,26	0,2 2	0,1 5	29,7 2	15,6 1	13,3 6	1 103,06	

Полдник для

обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42
		Итого:	275	6,13	11,47	29,20	244,50	0,04	0,16	0,08	5,22	6,13	5,13	1,46

Полдник для
обучающихся 1-4
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42
		Итого:	275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42

Полдник для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

Таб.№24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,0 4	0,0 5	9,90	1,49	1,49	1,98
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,7 4	0,04	0,1 6	0,0 8	5,11	6,12	5,13	1,42
Итого:			370	7,61	11,96	50,06	338,2 4	0,04	0,2 0	0,1 3	15,0 1	7,61	6,61	3,40

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцо м	90	2,18	11,72	3,65	128,8 0		0,0 0	0,0 0	0,02	0,00	0,00	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макарон отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,2 9	0,02	0,0 9	0,0 3		5,65	5,61	0,77
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,2 8							
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,4 8		0,0 5	0,0 1		3,42	3,42	0,72
Итого:			511	12,93	21,17	92,62	619,0 3	0,02	0,1 4	0,0 4	0,02	9,07	9,03	1,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		
Итого:			465	9,73	16,21	66,94	458,87	0,02	0,12	0,04	0,02	7,55	5,61	0,78

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60							
ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
пром	2974	Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,00	0,00		3,04	3,04	0,64

		пшеничный							4	1				
		Итого:	580	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60							
ТТК	20523	Спагетти мясные со свеж.огурцо м	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64
		Итого:	580	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76

		птицы,говядина с соусом томатным													
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	
Итого:			750	23,80	26,28	119,39	809,30	0,05	0,42	0,29	21,44	23,64	8,82	3,04	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								
пром	2974	Хлеб	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,0	0,0		3,04	3,04	0,64	

		пшеничный							4	1				
		Итого:	635	17,22	17,93	69,02	512,65	0,01	0,26	0,21	21,44	17,22	4,09	1,40

Обед для обучающихся
5-11 классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говяд ина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
		Итого:	820	24,08	26,49	126,60	841,1	0,05	0,4	0,3	24,9	23,9	9,10	4,44

			5		3	1	4	2		
--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,0 1	0,0 2	3,50	0,28	0,28	1,40
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,0 7	0,0 5	19,3 5	1,66		
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говяд ина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,9 7		0,0 5	0,1 0	2,09	9,47	1,05	0,76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,0 9	0,02	0,1 6	0,0 8		4,58		
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,0 8	0,03	0,0 6	0,0 3		3,95	3,78	0,54
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,0 5	0,0 2		1,70	1,70	1,25
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,0 3	0,0 1		2,28	2,28	0,48
		Итого:	820	24,08	26,49	126,60	841,1 5	0,05	0,4 3	0,3 1	24,9 4	23,9 2	9,10	4,44

Полдник для

обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68
		Итого:	275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68

Полдник для
обучающихся 1-4
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

	315	Чай без сахара	200											
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68
		Итого:	275	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68

Полдник для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

Таб.№24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92							
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,0 0	0,0 1	26,6 0	0,14		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,2 5	0,08	0,0 9	0,1 3	0,15	10,6 7	10,6 7	153,68
Итого:			345	11,44	9,54	50,84	334,9 8	0,08	0,0 9	0,1 4	26,7 5	10,8 1	10,6 7	153,68

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,6 3		0,0 0	0,0 0	0,01	0,00	0,00	0,01
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,3 2							
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,0 0	0,0 0	0,80	0,20		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,2 0		0,0 6	0,0 2		3,80		
Итого:			512	16,35	17,96	85,48	568,9 5		0,0 6	0,0 2	0,81	4,00	0,00	0,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32							
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				
Итого:			470	14,10	16,03	68,00	472,66		0,03	0,01	0,81	0,20	0,00	0,01

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,63		0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	0,01
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная	150	3,44	5,74	29,47	183,32							

		вязкая													
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,0 0	0,0 0	0,80	0,20			
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60								
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,2 0		0,0 6	0,0 2		3,80			
		Итого:	592	16,67	18,28	93,32	604,4 7		0,0 9	0,0 4	8,81	4,00	0,00	0,01	

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,0 2	0,0 2	8,00				
ТТК	20520	Голубцы ленивые куриные со св.огурцом	90	8,20	9,38	4,10	133,6 3		0,0 0	0,0 0	0,01	0,00	0,00	0,01	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,3 2								
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,0 0	0,0 0	0,80	0,20			
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60								

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		
Итого:			592	16,67	18,28	93,32	604,47		0,09	0,04	8,81	4,00	0,00	0,01

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		
Итого:			700	20,56	41,65	87,41	806,73	0,01	0,31	0,17	37,19	9,93	2,45	0,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			

ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
		Итого:	600	7,57	15,44	55,81	392,46	0,01	0,20	0,12	27,05	6,66	3,99	0,59

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		
		Итого:	775	27,49	48,88	133,17	1082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей,

обучающихся во
вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		
		Итого:	775	27,49	48,88	133,17	1082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			
		Итого:	300	5,11	7,31	38,79	241,35		0,01	0,02	1,26			

Полдник для

обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			
	315	Чай без сахара	200											
		Итого:	300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92							
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			
		Итого:	370	5,74	7,31	46,14	273,2		0,00	0,00	1,26			

7

1

2

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
 специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,0 3	0,0 2	9,00				
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,2 6	0,05	0,2 4	0,2 0	1,28	8,35	2,85	5,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	1,00	2,34	8,70	59,86								
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87		
Итого:			553	16,46	19,44	80,81	570,3 3	0,10	0,3 1	0,2 9	10,4 3	13,2 2	7,72	5,90	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,2 6	0,05	0,2 4	0,2 0	1,28	8,35	2,85	5,90	
---------------	------	--	-------	------	------	-------	------------	------	----------	----------	------	------	------	------	--

№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16
	15859	Печенье Сахарное в ассортименте	26	1,68	4,80	15,84	113,28							
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87	
		Итого:	481	17,23	21,70	80,59	586,58	0,10	0,28	0,27	4,62	13,30	7,80	6,06

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1	13	1,00	2,34	8,70	59,86							

		шт													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		
		Итого:	628	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90	

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

Таб.№24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко)	165	0,66	0,66	16,17	73,26		0,05	0,05	16,50	0,66			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт	13	1,00	2,34	8,70	59,86								
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		
		Итого:	628	16,76	19,74	86,81	598,23	0,10	0,33	0,32	17,93	13,88	7,72	5,90	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		
697/97	7820	Компот из ягод замороженный	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50
Итого:			705	18,02	17,96	133,29	766,92	0,01	0,44	0,18	70,56	17,08	7,56	69,27

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		
628/96г.	259	Чай с	200			14,97	66,18							

		сахаром												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
		Итого:	610	11,23	15,45	80,67	512,99		0,29	0,12	14,30	10,29	1,52	0,32

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50

Итого:	815	18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	-------

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			
138/96	169	Суп картофельны й с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатк а)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94		
697/97	7820	Компот из ягод замороженно й	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50
Итого:	815			18,58	18,40	145,46	821,80	0,01	0,47	0,20	81,56	17,08	7,56	69,27

Полдник для

обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86
	315	Чай без сахара	200											
Итого:			370	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86

Циклическое меню 2 неделя Полная стоимость

на период с 08.09.2025г. по 12.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)
------------------	-----	--------------	-------	-------	------	----------	------	--------	---------	---------	--------	--------	----------	---------

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый	85	0,34	0,34	9,60	42,82		0,00	0,00	0,85	0,03		
------------	------	------------------	----	------	------	------	-------	--	------	------	------	------	--	--

		(яблоко)												
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,9 3	0,02	0,1 0	0,1 3	0,96	2,61	2,15	4,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87	
Итого:			507	12,76	16,49	71,11	490,2 0	0,07	0,1 4	0,2 0	1,96	7,51	7,02	4,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,9 3	0,02	0,1 0	0,1 3	0,96	2,61	2,15	4,44
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,0 0	0,0 0	0,80	0,20		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87	
Итого:			422	12,62	16,19	65,55	458,4 0	0,07	0,1 4	0,2 0	1,91	7,68	7,02	4,44

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	
		Итого:	582	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,0 5	0,0 5	16,0 0	0,64		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,9 3	0,02	0,1 0	0,1 3	0,96	2,61	2,15	4,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87	
Итого:			582	13,06	16,79	77,19	518,4 2	0,07	0,1 9	0,2 5	17,1 1	8,12	7,02	4,44

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	239	Суп картофельны й с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,0 9	0,0 5	14,7 0	2,36	0,88	0,12
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, кур ица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,6 5		0,0 6	0,0 8	3,56	9,26	0,58	0,08
472/96	549	Картофельно е пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,2 6	0,03	0,1 6	0,1 3	25,9 1	3,30	0,70	1,44
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из	200	0,16	0,06	21,88	88,70							

		сливы												
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03			2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			3,04	3,04	0,64
Итого:			720	20,84	19,39	106,91	685,51	0,032	0,30	44,17	20,68	7,91	4,28	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90	0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	0,12	0,07	20,76				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	
Итого:			620	15,98	14,17	74,02	493,83	0,30	0,21	39,02	13,90	3,74	0,68	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной
военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,0 1	0,0 2	3,50	0,28	0,28	1,40
139/96	239	Суп картофельны й с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,0 9	0,0 5	14,7 0	2,36	0,88	0,12
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, кур ица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,6 5		0,0 6	0,0 8	3,56	9,26	0,58	0,08
472/96	549	Картофельно е пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,2 6	0,03	0,1 6	0,1 3	25,9 1	3,30	0,70	1,44
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,0 7	0,0 3		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,0 4	0,0 1		3,04	3,04	0,64
Итого:			790	21,12	19,60	114,12	717,3 6	0,03	0,4 3	0,3 2	47,6 7	20,9 6	8,19	5,68

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,0	0,0	3,50	0,28	0,28	1,40
------------	------	--------	----	------	------	------	-------	--	-----	-----	------	------	------	------

		фруктовый (груша)							1	2				
139/96	239	Суп картофельны й с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,0 9	0,0 5	14,7 0	2,36	0,88	0,12
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, кур ица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,6 5		0,0 6	0,0 8	3,56	9,26	0,58	0,08
472/96	549	Картофельно е пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,2 6	0,03	0,1 6	0,1 3	25,9 1	3,30	0,70	1,44
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,0 7	0,0 3		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,0 4	0,0 1		3,04	3,04	0,64
		Итого:	790	21,12	19,60	114,12	717,3 6	0,03	0,4 3	0,3 2	47,6 7	20,9 6	8,19	5,68

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/2 0	13,88	16,22	77,69	512,2 6	16,9 4	0,2 1	0,2 3	1,30	13,8 8	13,8 8	642,86
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,0 0	0,0 1	26,6 0	0,14		
		Итого:	370	14,02	16,27	90,64	565,0	16,9	0,2	0,2	27,9	14,0	13,8	642,86

				7	4	1	4	0	2	8				
--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35
		Итого:	320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42		
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							

Итого:	475	14,30	16,64	94,97	586,82	16,94	0,24	0,26	11,80	14,30	13,88	642,86
--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00							
ТТК	20209	Мясо пресованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80							
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
Итого:	500			19,92	14,68	89,49	569,72	0,03	0,16	0,08	7,08	11,84	11,84	1,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95
ТТК	20493	Коктейль	200	5,60	3,00	22,40	139,00							

		мол.Милкше йк					0							
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясн ое)	20	2,20	4,00		44,80							
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,7 7		0,0 5	0,0 1				
		Итого:	445	20,73	15,46	89,95	581,8 8	0,03	0,1 6	0,0 7	0,08	9,56	9,56	0,95

Завтрак для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

	10911	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35		0,0 4	0,0 2	5,30	0,53		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,3 2	0,03	0,1 1	0,0 6	0,08	9,56	9,56	0,95
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкше йк	200	5,60	3,00	22,40	139,0 0							
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясн ое)	20	2,20	4,00		44,80							

ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
Итого:			515	20,17	14,93	95,19	595,79	0,03	0,19	0,09	5,38	12,37	11,84	1,43

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

	10911	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35		0,04	0,02	5,30	0,53		
Тольятти 2013г.	20527	Макаронны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00							
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80							
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
Итого:			515	20,17	14,93	95,19	595,79	0,03	0,19	0,09	5,38	12,37	11,84	1,43

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,0	0,0	25,8	1,52		
--------	-----	-------	-----	------	------	------	-------	--	-----	-----	------	------	--	--

		свежей капусты с картофелем							5	4	3			
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,9 4		0,0 1	0,0 1	2,35	0,61	0,32	0,05
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,0 9	0,02	0,1 6	0,0 8		4,58		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,0 0	0,0 0	0,11	0,01	0,01	0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1		2,66	2,66	0,56
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,0 5	0,0 2		1,70	1,70	1,25
Итого:			710	21,65	39,24	75,79	742,8 7	0,02	0,3 2	0,1 6	28,2 9	11,0 8	4,69	1,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с

ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,0 5	0,0 4	25,8 3	1,52		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,0 2	0,0 1	2,51	0,65	0,35	0,05
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,0 9	0,02	0,1 6	0,0 8		4,58		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							

ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
		Итого:	650	9,12	15,10	50,08	372,67	0,02	0,25	0,14	28,34	8,27	1,87	0,37

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
		Итого:	795	28,60	45,87	127,84	1038,54	0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,64	263,46

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83	0,03	0,14	0,06		8,09	8,09	261,80
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
		Итого:	795	28,60	45,87	127,84	1038,54	0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,64	263,46

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских

средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26
Итого:			275	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженно й	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23
Итого:			300	15,18	8,84	72,52	430,37	0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72
Итого:			500	22,99	24,86	42,19	484,44	0,36	0,19	0,65	9,67	22,63	22,65	348,09

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37
628/96г.	259	Чай с	200			14,97	66,18							

		сахаром												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	
		Итого:	395	22,27	26,37	30,71	455,54	0,37	0,14	0,64	0,71	20,39	20,39	347,37

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72
		Итого:	520	23,07	24,83	43,35	489,13	0,36	0,18	0,66	6,17	23,07	22,70	348,31

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей,

обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05		0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72
Итого:			520	23,07	24,83	43,35	489,13	0,36	0,18	0,66	6,17	23,07	22,70	348,31

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		
697/97	7820	Компот из ягод замороженный	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм, повидл)	50	4,09	4,25	30,57	176,89	1,82	0,07	0,05	0,14	4,09	3,60	1,02

		о)												
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25
Итого:			700	28,29	23,67	141,16	890,86	1,82	0,44	0,20	68,26	17,70	7,96	2,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83		
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
Итого:			620	22,00	18,99	85,25	599,94		0,31	0,13	41,92	11,41	2,28	0,48

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			
------------	-------	------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	--	--	--

		(яблоко)													
138/96	169	Суп картофельны й с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,4 9		0,2 1	0,0 7	10,9 6	4,83			
ТТК	19887	Рис оригинальны й с мясом птицы	40/15 0	14,75	14,29	41,67	354,3 2		0,0 6	0,0 4	4,36	4,16			
697/97	7820	Компот из ягод замороженно й	200	0,26	0,11	25,88	105,5 5		0,0 1	0,0 1	52,8 0	0,26			
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидл о)	50	4,09	4,25	30,57	176,8 9	1,82	0,0 7	0,0 5	0,14	4,09	3,60	1,02	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1		2,66	2,66	0,56	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,0 5	0,0 2		1,70	1,70	1,25	
Итого:			810	28,85	24,11	153,33	945,7 4	1,82	0,4 8	0,2 2	79,2 6	17,7 0	7,96	2,83	

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,0 3	0,0 2	11,0 0				
------------	-------	---------------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	----------	----------	-----------	--	--	--	--

138/96	169	Суп картофельны й с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,4 9		0,2 1	0,0 7	10,9 6	4,83		
ТТК	19887	Рис оригинальны й с мясом птицы	40/15 0	14,75	14,29	41,67	354,3 2		0,0 6	0,0 4	4,36	4,16		
697/97	7820	Компот из ягод замороженно й	200	0,26	0,11	25,88	105,5 5		0,0 1	0,0 1	52,8 0	0,26		
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидл о)	50	4,09	4,25	30,57	176,8 9	1,82	0,0 7	0,0 5	0,14	4,09	3,60	1,02
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,0 4	0,0 1		2,66	2,66	0,56
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,0 5	0,0 2		1,70	1,70	1,25
Итого:			810	28,85	24,11	153,33	945,7 4	1,82	0,4 8	0,2 2	79,2 6	17,7 0	7,96	2,83

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,0 5		0,0 1	0,0 2	0,12			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,0 0	0,0 0	3,20	0,08	0,08	0,16

Итого:	300		5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16
--------	-----	--	------	------	-------	--------	--	------	------	------	------	------	------

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12		
	315	Чай без сахара	200										
Итого:	300			5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17932	Блинчики Домашние с повидлом	135/15	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14	
Итого:	350			6,68	9,64	52,50	323,43		0,01	0,01	26,68	0,14	

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96
Итого:			500	17,30	11,71	80,79	497,76	0,02	0,23	0,12	70,02	9,38	4,80	1,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
Итого:			460	14,02	11,29	57,73	394,92	0,02	0,18	0,09	0,02	6,10	1,52	0,33

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60							
ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,77		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		
		Итого:	565	15,30	11,33	70,69	452,24	0,02	0,19	0,09	0,02	6,48	0,00	0,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60							
------------	------	-----------------------------	-----	------	--	-------	-------	--	--	--	--	--	--	--

ТТК	20526	Биточки куриные со свеж.огурцом	90	7,92	6,32	10,80	131,7 7		0,0 0	0,0 0	0,02	0,00	0,00	0,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,0 9	0,02	0,1 6	0,0 8		4,58		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,0 3	0,0 1		1,90		
Итого:			565	15,30	11,33	70,69	452,2 4	0,02	0,1 9	0,0 9	0,02	6,48	0,00	0,01

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07		0,0 2	0,0 1	5,00	0,50	0,50	3,57
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,0 5	0,0 5	19,1 3	0,29		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,0 0	0,01	1,3 5	1,4 9		0,02		
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,0 1	0,0 0	6,40	0,14	0,14	0,32
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,2 0		0,0 6	0,0 2		3,80		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,0 7	0,0 3		2,72	2,72	2,00

Итого:	710		28,92	18,82	110,66	729,20	0,01	1,56	1,60	30,53	7,47	3,36	5,89
--------	-----	--	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56
Итого:	585			24,50	18,10	76,78	569,52	0,01	1,44	1,55	22,33	3,05	2,74	0,72

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07		0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		

		картофелем												
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32
	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00
		Итого:	785	33,54	20,58	148,55	915,08	0,02	1,64	1,64	33,50	12,09	7,98	239,15

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07		0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29		
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		

		Кроха,с маслом												
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,0 1	0,0 0	6,40	0,14	0,14	0,32
	8668	Пирожок с яблоками	75	4,62	1,76	37,89	185,8 8	0,01	0,0 8	0,0 4	2,97	4,62	4,62	233,26
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,2 0		0,0 6	0,0 2		3,80		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,0 7	0,0 3		2,72	2,72	2,00
		Итого:	785	33,54	20,58	148,55	915,0 8	0,02	1,6 4	1,6 4	33,5 0	12,0 9	7,98	239,15

Полдник для
обучающихся,
получающих питание
за счет родительских
средств

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,7 9		0,0 1	0,0 1	4,50			
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованн м	50	3,97	5,33	17,58	134,2 0	0,01	0,0 5	0,0 3	0,63	3,84	3,77	0,36
	15859	Печенье Сахарное в ассорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,2 8							
		Итого:	276	5,83	10,31	61,78	363,2 7	0,01	0,0 6	0,0 4	5,13	3,84	3,77	0,36

Полдник для
обучающихся 1-4

классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом пресованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36
Итого:			250	4,15	5,51	45,94	249,99	0,01	0,06	0,04	5,13	3,84	3,77	0,36

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36

		прессованным													
		Итого:	325	4,45	5,74	53,67	284,18	0,01	0,08	0,06	8,88	4,14	3,80	0,51	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	12,88	7,82	2,30	131,10								
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,00	0,00	0,80	0,20				
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48		
		Итого:	500	21,25	15,28	73,80	517,70	0,04	0,02	1,96	2,77	2,57	0,50		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	12,88	7,82	2,30	131,10								
469/96	15763	Спагетти	150	5,60	5,66	35,88	216,8								

		(макароны) отварные					4							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,0 3	0,0 1		2,28	2,28	0,48	
		Итого:	470	20,76	13,72	67,91	484,4 4	0,0 3	0,0 1		2,28	2,28	0,48	

Завтрак для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,0 2	0,0 2	8,00				
ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	12,88	7,82	2,30	131,1 0							
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,8 4							
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24	0,0 1	0,0 1	1,16	0,29	0,29	0,02	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,0 0	0,0 0	0,80	0,20			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,0 2	0,0 1		1,52	1,52	0,32	

		Итого:	570	20,81	15,52	76,72	529,78	0,06	0,04	9,96	2,01	1,81	0,34
--	--	--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	0,02	8,00			
ТТК	20525	Изделие кулинарное из мяса кур Молодежные	90	12,88	7,82	2,30	131,10						
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84						
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24	0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20	0,00	0,00	0,80	0,20		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32
		Итого:	570	20,81	15,52	76,72	529,78	0,06	0,04	9,96	2,01	1,81	0,34

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в
специальной военной операции

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57	0,07	0,05	19,35	1,66		
--------	-----	------------------	-----	------	------	------	-------	------	------	-------	------	--	--

416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64
Итого:			730	20,73	20,85	123,11	763,02	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			

ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
		Итого:	630	16,36	16,08	82,35	539,51	1,90	0,21	0,17	22,59	16,10	2,28	0,48

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04							
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64
		Итого:	820	21,54	20,85	132,56	804,0	1,90	0,3	0,2	29,0	20,3	6,15	2,69

			6		2	2	5	5		
--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04								
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,0 7	0,0 5	19,3 5	1,66			
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мяс о птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,7 7	1,90	0,0 7	0,0 9	3,10	9,41	0,39	0,05	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,9 0		0,0 6	0,0 4	2,10	3,52			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,7 9		0,0 1	0,0 1	4,50				
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,0 7	0,0 3		2,72	2,72	2,00	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,0 4	0,0 1		3,04	3,04	0,64	
Итого:			820	21,54	20,85	132,56	804,0 6	1,90	0,3 2	0,2 2	29,0 5	20,3 5	6,15	2,69	

Полдник для
обучающихся,

получающих питание
за счет родительских
средств

	315	Чай без сахара	200											
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66
		Итого:	300	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66

Полдник для
обучающихся 1-4
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42
		Итого:	275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42

Полдник для
обучающихся 5-11
классов, один из
родителей (законных
представителей)
которых принимает
участие в специальной
военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,0	0,0	7,00			
-----------	-------	--------	----	------	------	------	-------	--	-----	-----	------	--	--	--

		фруктовый (яблоко)							2	1				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,3 2	0,07	0,2 3	0,1 2	6,66	7,97	7,97	263,66
Итого:			370	8,25	14,44	43,65	337,5 4	0,07	0,2 5	0,1 3	13,6 6	7,97	7,97	263,66

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	9,60	42,82		0,0 0	0,0 0	0,85	0,03		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,9 3	0,02	0,1 0	0,1 3	0,96	2,61	2,15	4,44
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							
ТТК	20448	Печенье таралетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (багон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87	
Итого:			507	12,76	16,49	71,11	490,2 0	0,07	0,1 4	0,2 0	1,96	7,51	7,02	4,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,9 3	0,02	0,1 0	0,1 3	0,96	2,61	2,15	4,44
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,0 0	0,0 0	0,80	0,20		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,6 7	0,05	0,0 4	0,0 7	0,15	4,87	4,87	
Итого:			422	12,62	16,19	65,55	458,4 0	0,07	0,1 4	0,2 0	1,91	7,68	7,02	4,44

Завтрак для
 обучающихся 5-11
 классов, один из
 родителей (законных
 представителей)
 которых принимает
 участие в специальной
 военной операции

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,0 5	0,0 5	16,0 0	0,64		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,9 3	0,02	0,1 0	0,1 3	0,96	2,61	2,15	4,44

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60								
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		
Итого:			582	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся в первую
смену (завтрак)

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60								
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		

Итого:	582	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64
Итого:	720			20,84	19,39	106,91	685,51	0,03	0,42	0,30	44,17	20,68	7,91	4,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	------	------	------

422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	0,12	0,07	20,76			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03	0,01		2,28	2,28	0,48
Итого:			620	15,98	14,17	74,02	493,83	0,30	0,21	39,02	13,90	3,74	0,68

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90	0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65	0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	
472/96	549	Картофельно	150	3,30	4,98	22,06	146,2	0,03	0,1	0,1	25,9	3,30	0,70	1,44

		е пюре					6		6	3	1			
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64
		Итого:	790	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68

Бесплатное
одноразовое питание
для обучающихся в 5-
11 классах, для детей
из многодетных семей,
обучающихся во
вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70							

ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64
Итого:			790	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		
Итого:			370	14,02	16,27	90,64	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35
Итого:			320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65

			9	9	4	8	4			
--	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42		
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							
		Итого:	475	14,30	16,64	94,97	586,82	16,94	0,24	0,26	11,80	14,30	13,88	642,86