



Директор МБОУ «Школа №14»
И.В. Замолодская



Ежедневное меню 2 недели Школы

на период с 10.03.2026г. по 14.03.2026

Table with columns: Сборник рецептур, наименование, Школы, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Клетчатка), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, P, Fe), XE.

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд с сыром (батон в ас.), Каша молочная рисовая с маслом, Чай фруктовый.

Завтрак для обучающихся, получающих питание, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Меню: Десерт фруктовый (яблоко), Бутерброд с сыром (батон в ас.), Каша молочная рисовая с маслом, Чай с сахаром.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс. Меню: Бутерброд с сыром (батон в ас.), Десерт фруктовый (яблоски), Каша молочная рисовая с маслом, Чай фруктовый.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Бутерброд с сыром (батон в ас.), Десерт фруктовый (яблоски), Каша молочная рисовая с маслом, Чай-фруктовый.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак). Меню: Бутерброд с сыром (батон в ас.), Десерт фруктовый (яблоски), Каша молочная рисовая с маслом, Чай фруктовый.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Суп с макаронными изделиями, Колбаса из говядины с соусом томатным, Каша гречневая вязкая, Нантук из сливы зам.п.с., Печенье сладкое Крендель сливочный 24гр., Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс. Меню: Суп с макаронными изделиями, Колбаса рубленая из говядины с соусом томатным, Каша гречневая вязкая, Нантук из сливы зам.п.с., Печенье сладкое Крендель сливочный 24гр., Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс. Меню: Суп с макаронными изделиями, Колбаса рубленая из говядины с соусом томатным, Каша гречневая вязкая, Нантук из сливы зам.п.с., Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс. Меню: Суп с макаронными изделиями, Колбаса из говядины с соусом томатным, Каша гречневая вязкая, Нантук из сливы зам.п.с., Рассетла с говядиной и луком, Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Суп с макаронными изделиями, Колбаса из говядины с соусом томатным, Каша гречневая вязкая, Нантук из сливы зам.п.с., Рассетла с говядиной и луком, Хлеб пшеничный.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед). Меню: Суп с макаронными изделиями, Колбаса из говядины с соусом томатным, Каша гречневая вязкая, Нантук из сливы зам.п.с., Рассетла с говядиной и луком, Хлеб пшеничный.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс. Меню: Оладьи со сливочным молоком, Чай с сахаром и/с.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс. Меню: Десерт фруктовый (груша), Оладьи со сливочным молоком, Чай с сахаром и/с.

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Оладьи со сливочным молоком, Чай с сахаром и/с.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции. Меню: Десерт фруктовый (груша), Оладьи со сливочным молоком, Чай с сахаром и/с.

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	8900	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,45	0,45	11,30	50,45		0,03	0,02	10,00		16,00	9,00	11,00	2,20				
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущенными (капуста морк)	5040	6,24	10,98	6,32	140,01	4,88	0,02	0,02	3,45	0,25	0,16	0,02	14,03	6,71	16,54	0,21		
40996	15703	Спагетти (макарон) отварные	150	5,00	5,00	35,84	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
63496	230	Чай с сахаром	200			14,07	56,16							0,45			0,06			
ПЗ	12045	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			569	13,76	17,19	78,21	510,32		4,88	0,07	0,05	13,46	1,77	1,58	0,34	41,24	20,91	42,14	2,73	6,62

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2496	8900	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,45	0,45	11,30	50,45		0,03	0,02	10,00		16,00	9,00	11,00	2,20				
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущенными (капуста морк)	5040	6,24	10,98	6,32	140,01	4,88	0,02	0,02	3,45	0,25	0,16	0,02	14,03	6,71	16,54	0,21		
40996	15703	Спагетти (макарон) отварные	150	5,00	5,00	35,84	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
63496	230	Чай с сахаром	200			14,07	56,16							0,45			0,06			
ПЗ	12045	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			461	14,94	18,40	81,37	557,17		4,88	0,06	0,01	3,45	2,14	0,16	0,02	20,84	12,65	34,29	0,99	6,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №2496	8900	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,58	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущенными (капуста морк)	5040	6,24	10,98	6,32	140,01	4,88	0,02	0,02	3,45	0,25	0,16	0,02	14,03	6,71	16,54	0,21		
40996	15703	Спагетти (макарон) отварные	150	5,00	5,00	35,84	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
63496	230	Чай с сахаром	200			14,07	56,16							0,45			0,06			
ПЗ	12045	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			570	15,01	17,34	80,11	582,87		4,88	0,08	0,09	14,46	3,42	3,39	3,03	34,64	58,15	61,94	1,19	7,51

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №2496	8900	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,58	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущенными (капуста морк)	5040	6,24	10,98	6,32	140,01	4,88	0,02	0,02	3,45	0,25	0,16	0,02	14,03	6,71	16,54	0,21		
40996	15703	Спагетти (макарон) отварные	150	5,00	5,00	35,84	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
63496	230	Чай с сахаром	200			14,07	56,16							0,45			0,06			
ПЗ	12045	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			570	15,01	17,34	80,11	582,87		4,88	0,08	0,09	14,46	3,42	3,39	3,03	34,64	58,15	61,94	1,19	7,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №2496	8900	Десерт фруктовый (банан)	110	1,65	0,58	23,10	103,95		0,04	0,06	11,00	1,65	1,71	2,28	8,80	46,20	30,80	0,66		
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами припущенными (капуста морк)	5040	6,24	10,98	6,32	140,01	4,88	0,02	0,02	3,45	0,25	0,16	0,02	14,03	6,71	16,54	0,21		
40996	15703	Спагетти (макарон) отварные	150	5,00	5,00	35,84	216,84							7,36	0,44	1,60	0,06			
63496	230	Чай с сахаром	200			14,07	56,16							0,45			0,06			
ПЗ	12045	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,84	46,88		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			570	15,01	17,34	80,11	582,87		4,88	0,08	0,09	14,46	3,42	3,39	3,03	34,64	58,15	61,94	1,19	7,51

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82007 Дельта принт	12142	Огулек соленный	60	0,73	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,30	0,73			15,32	9,32	15,68	0,40	
	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,56	4,11	10,26	84,23		0,05	0,05	16,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,66	
40396	20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40150	12,50	28,46	39,09	456,18		0,06	0,04	3,34	3,04			15,87	33,41	91,30	0,80	
ПЗ	20528	Напиток Витонка витаминизированный	200			0,70	38,80		0,15		10,00								
ПЗ	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			700	18,39	33,05	85,67	713,66		0,33	0,11	35,89	8,66			80,33	71,15	183,72	2,74	7,14

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82007 Дельта принт	12142	Огулек соленный	60	0,73	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,30	0,73			15,32	9,32	15,68	0,40	
	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,56	4,11	10,26	84,23		0,05	0,05	16,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,66	
40396	20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40150	12,50	28,46	39,09	456,18		0,06	0,04	3,34	3,04			15,87	33,41	91,30	0,80	
ПЗ	20528	Напиток Витонка витаминизированный	200			0,70	38,80		0,15		10,00								
ПЗ	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			700	18,39	33,05	85,67	713,66		0,33	0,11	35,89	8,66			80,33	71,15	183,72	2,74	7,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82007 Дельта принт	12142	Огулек соленный	60	0,73	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,30	0,73			15,32	9,32	15,68	0,40	
	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,56	4,11	10,26	84,23		0,05	0,05	16,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,66	
40396	20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40150	12,50	28,46	39,09	456,18		0,06	0,04	3,34	3,04			15,87	33,41	91,30	0,80	
ПЗ	20528	Напиток Витонка витаминизированный	200			0,70	38,80		0,15		10,00								
ПЗ	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			640	14,15	26,84	73,80	590,73		0,33	0,10	34,41	8,44			68,95	63,77	160,77	2,39	6,08

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

82007 Дельта принт	12142	Огулек соленный	60	0,73	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,30	0,73			15,32	9,32	15,68	0,40		
	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,56	4,11	10,26	84,23		0,05	0,05	16,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,66		
40396	20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40150	12,50	28,46	39,09	456,18		0,06	0,04	3,34	3,04			15,87	33,41	91,30	0,80		
ПЗ	20528	Напиток Витонка витаминизированный	200			0,70	38,80		0,15		10,00									
ПЗ	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:			685	21,53	40,74	96,15	837,38		0,07	0,34	0,14	33,41	11,61	7,17	0,66	140,86	67,73	223,92	2,60	8,01

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82007 Дельта принт	12142	Огулек соленный	60	0,73	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,30	0,73			15,32	9,32	15,68	0,40		
	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,56	4,11	10,26	84,23		0,05	0,05	16,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,66		
40396	20425	Плов из свинины (свин. лопатка)	40150	12,50	28,46	39,09	456,18		0,06	0,04	3,34	3,04			15,87	33,41	91,30	0,80		
ПЗ	20528	Напиток Витонка витаминизированный	200			0,70	38,80		0,15		10,00									
ПЗ	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,00	117,20		0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,55			
Итого:			685	21,53	40,74	96,15	837,38		0,07	0,34	0,14	33,41	11,61	7,17	0,66	140,86	67,73	223,92	2,60	8,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Итого: 425 17,59 18,46 71,77 629,91 73,36 0,10 0,34 21,47 15,92 15,09 0,30 161,37 33,86 226,63 2,91 6,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Бутерброд с сыром, Закусочная творожная с крошкой и соусом десертным, and Чай с молоком.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Бутерброд с сыром, Закусочная творожная с крошкой и соусом десертным, and Чай с молоком.

Бесплатное адсорбирующее питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в интерну-смену (завтрак)

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Бутерброд с сыром, Закусочная творожная с крошкой и соусом десертным, and Чай с молоком.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Суп картофельный с горохом, Котлеты Сочные с соусом томатным, Картофельное пюре, Напиток из апельсинов п.с., Булочка Золотистая, and Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Суп картофельный с горохом, Котлеты Сочные с соусом томатным, Картофельное пюре, Напиток из апельсинов п.с., Булочка Золотистая, and Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Суп картофельный с горохом, Котлеты Сочные с соусом томатным, Картофельное пюре, Чай с сахаром п.с., and Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с горохом, Котлеты Сочные с соусом томатным, Картофельное пюре, Напиток из апельсинов п.с., Булочка Золотистая, and Хлеб пшеничный.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с горохом, Котлеты Сочные с соусом томатным, Картофельное пюре, Напиток из апельсинов п.с., Булочка Золотистая, and Хлеб пшеничный.

Бесплатное адсорбирующее питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в интерну-смену (обед)

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Суп картофельный с горохом, Котлеты Сочные с соусом томатным, Картофельное пюре, Напиток из апельсинов п.с., Булочка Золотистая, and Хлеб пшеничный.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Чай с сахаром, and Пирог Шоколад с мясом прессованным.

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Напиток из апельсинов п.с., and Пирог Шоколад с мясом прессованным.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Чай с сахаром, and Пирог Шоколад с мясом прессованным.

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Напиток из апельсинов п.с., and Пирог Шоколад с мясом прессованным.

Питание

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом, Чай с сахаром, Снежок 2.5% Стат. 100гр, Сыр порционный, and Батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом, Чай с сахаром, Батон в ассортименте, Сыр порционный, Снежок 2.5% Стат. 100гр, and Батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом, Чай с сахаром, Снежок 2.5% Стат. 100гр, Сыр порционный, and Батон в ассортименте.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 17 columns: Code, Product Name, Quantity, Price, Total Price, and 12 columns of coefficients. Rows include Десерт фруктовый (груша), Каши молочная геркулесовая вязкая с маслом, and Сыр порционный.

