

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных столовых)  
осенне-зимний период**



O=МБУ Школа №14, CN="Замолоцкая  
Ирина Владимировна, директор", E=  
school14@edu.tgl.ru  
Я подтверждаю этот документ своей  
удостоверяющей подписью  
00ce50672592bfed2f  
2025.08.29 10:26:26+04'00'



Директор ЗАО КШП «Дружба»  
Солоднев И.П.

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин

Технолог

Е.М.Семенова

**Циклическое меню Меню для школ 1 неделя**

на период с 01.09.2025г. по 05.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле-ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																					
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной</b>																					
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	198,67														
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	2,28	0,46	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого:	500	20,94	19,41	81,60	584,81		0,14	0,04	26,61	9,14	9,00	1,41	32,73	16,72	79,33	1,60	6,80	
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					0,13	2,30	3,30	8,70		0,02	
			Итого:	460	19,31	19,22	85,70	512,98		0,12	0,03			6,85	6,72	0,92	24,06	13,67	64,08	9,78	5,47
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	580	22,37	19,44	90,00	624,40		0,14	0,03			9,78	9,78	1,56	29,76	15,97	81,38	1,52	7,50
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64													0,06	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02			6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	580	22,37	19,44	90,00	624,40		0,14	0,03			9,78	9,78	1,56	29,76	15,97	81,38	1,52	7,50
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52				33,40	18,17	38,18	19,63		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	745	21,67	26,13	105,67	744,50	5,88	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	8,81	
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																					
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52				33,40	18,17	38,18	19,63		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64									
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	635	17,56	18,00	76,37	519,72	1,92	0,30	0,20	25,83	17,40	2,86	0,56	64,60	108,41	257,48	23,91	6,36	
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52				33,40	18,17	38,18	19,63		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	835	22,48	26,13	115,12	785,54	5,88	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	9,59	
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
120/96	171	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52				33,40	18,17	38,18	19,63		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	16,24	18,82	98,06	1,62			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК 19.06.17.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60				0,06	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
			Итого:	835	22,48	26,13	115,12	785,54	5,88	0,37	0,24	28,93	19,88	4,75	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	9,59	
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	33,99	90,07	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19			
			Итого:	300	12,83	9,84	61,73	386,80	0,07	0,13	0,13	26,75	12,83	12,69	402,62	217,91	23,60				



ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
			Итого:	275	6,12	11,46	224,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	370	7,81	11,96	50,06	338,24	0,04	0,20	0,13	15,01	7,61	6,61	3,40	30,10	56,88	107,15	1,59	4,17

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	20523	Спагетти мясные со свежем.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
	15859	Печенье Сахарное в асорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,28													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
			Итого:	511	12,93	21,17	52,82	619,03	0,02	0,14	0,04	0,02	9,07	9,03	1,50	29,77	15,06	77,12	1,45	7,72

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	20523	Спагетти мясные со свежем.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Пром	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28			
			Итого:	465	9,73	16,21	66,94	458,87	0,02	0,12	0,04	0,02	7,55	5,61	0,78	25,77	12,26	64,12	1,23	5,58

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясные со свежем.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	580	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,90		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясные со свежем.огурцом	90	2,18	11,72	3,65	128,80	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00			
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	580	11,77	16,33	84,82	539,63	0,02	0,13	0,04	0,02	8,69	8,65	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	750	23,80	26,28	119,39	809,30	0,05	0,42	0,29	21,44	23,64	8,82	3,04	105,28	130,27	351,89	32,12	9,95

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96/	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
			Итого:	635	17,22	17,93	69,02	512,65	0,01	0,26	0,21	21,44	17,22	4,09	1,40	80,84	89,26	245,79	29,91	5,75

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	820	24,08	26,49	126,60	841,15	0,05	0,43	0,31	24,94	23,92	9,10	4,44	116,58	138,67	363,09	33,73	10,55

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66		25,88	19,26	45,15	26,33			
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97		0,05	0,10	2,09	9,47	1,05	0,76	37,16	16,18	101,32	1,45		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17/	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		3,95	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	820	24,08	26,49	126,60	841,15	0,05	0,43	0,31	24,9								

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	592	16,67	18,28	93,32	604,47	0,09	0,04	8,81	4,00	0,00	0,01	30,13	16,07	45,13	2,95	7,78

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/86	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/86	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	700	20,56	41,65	87,41	806,73	0,01	0,31	0,17	37,19	9,93	2,45	0,27	68,64	57,05	170,88	22,02	7,28

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/86	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
240/86	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	600	7,57	15,44	55,81	392,46	0,01	0,20	0,12	27,05	6,66	3,99	0,59	54,44	41,04	121,75	21,22	4,65

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/86	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/86	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	775	27,49	48,88	133,17	1 082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89	109,44	69,48	249,67	22,86	11,10

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

№ 151/84	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
401/86	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/86	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13299	Булочка Ромашка	75	6,93	7,23	45,76	275,83	4,29	0,11	0,09	0,28	6,93	6,93	166,62	40,80	12,43	78,99	0,84		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	775	27,49	48,88	133,17	1 082,56	4,30	0,42	0,26	37,47	16,86	9,38	166,89	109,44	69,48	249,67	22,86	11,10

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
			Итого:	300	5,11	7,31	38,79	241,35		0,01	0,02	1,26			33,13	4,46	23,37	0,30	3,23

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
			Итого:	300	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб.№24/86	12948	Десерт фруктовый (нектарин)	70	0,63		7,35	31,92												
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
			Итого:	370	5,74	7,31	46,14	273,27		0,01	0,02	1,26			33,13	4,46	23,37	0,30	3,84

Циклическое меню Меню для школ 2 неделя

на период с 08.09.2025г. по 12.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной</b>																				
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	9,60	42,82		0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	507	12,82	16,49	711,11	490,20	0,07	0,14	0,20	1,96	7,51	7,02	4,44	293,11	40,31	243,69	1,38	5,93
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	422	12,82	16,19	65,55	458,40	0,07	0,14	0,20	1,91	7,68	7,02	4,44	284,55	41,14	245,55	1,76	5,48
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	582	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)</b>																				
Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52		
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,61	2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	582	13,06	16,79	77,19	518,42	0,07	0,19	0,25	17,11	8,12	7,02	4,44	317,35	53,94	260,35	4,71	6,43
<b>Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной</b>																				
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00		
			Итого:	720	20,84	19,39	106,91	885,51	0,03	0,42	0,30	44,17	20,68	7,91	4,28	118,15	95,92	344,42	24,69	8,91
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс</b>																				
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,60	60,20	0,93		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01					2,28	2,28	0,48	6,00		
			Итого:	620	16,98	14,17	74,02	493,83	0,30	0,21	39,02	13,90	3,74	0,68	59,28	65,66	238,85	22,71	6,17	
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00		
			Итого:	790	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82		
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					2,72	2,72	2,00	18,80		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00		
			Итого:	790	21,12	19,60	114,12	717,36	0,03	0,43	0,32	47,67	20,96	8,19	5,68	131,45	104,32	355,62	26,30	9,51
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
682/96	1836	Опады со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,68	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
			Итого:	370	14,02	16,27	90,64	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	194,84	38,48	218,73	1,59	7,55
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
682/96	475	Опады со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,28		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
			Итого:	320	9,98	10,13	73,90	426,69	11,29	0,14	0,18	70,94	9,98	8,18	4,65	152,43	26,38	159,44	1,19	6,16
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80					

401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94			0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09			0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76				0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	710	21,65	39,24	75,79	742,87		0,02	0,32	0,16	28,29	11,08	4,69	1,90	82,04	111,96	223,22	23,82	6,32

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,04	12,77	0,28		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09			0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200													0,21				0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88				0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого:	650	9,12	15,10	50,08	372,87		0,02	0,25	0,14	28,34	8,27	1,87	0,37	67,61	97,60	175,10	22,84	4,17

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,04	12,77	0,28		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09			0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76				0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88				0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83			0,03	0,14	0,06	8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	795	28,60	45,87	127,84	1 038,54		0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,84	263,46	97,23	122,86	290,85	24,68	10,65

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47			0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94			0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09			0,02	0,16	0,08	4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76				0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88				0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	1419	Рожок обсыпной	100	8,09	6,75	59,43	330,83			0,03	0,14	0,06	8,09	8,09	261,80	18,19	13,00	77,38	1,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
			Итого:	795	28,60	45,87	127,84	1 038,54		0,05	0,44	0,22	28,29	18,03	11,84	263,46	97,23	122,86	290,85	24,68	10,65

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45				0,05	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53			0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
			Итого:	275	11,33	8,09	48,07	316,71		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55				0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97			0,01	0,07	0,07	1,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
			Итого:	250	7,83	4,48	47,97	263,52		0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79				0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,85	1,06		
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58			0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
			Итого:	300	15,18	8,84	72,52	430,37		0,03	0,15	0,14	4,86	15,00	15,00	365,23	31,27	25,29	153,50	3,14	6,04

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36				0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69			0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				6,99	27,94								0,21				0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48				0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97				0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	132,00	5,25	75,00	0,15		
			Итого:	500	22,99	24,86	42,19	484,44		0,36	0,19	0,65	9,67	22,63	22,65	348,09	273,01	39,25	370,37	5,53	3,52

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69			0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18								0,45				0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67			0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
			Итого:	395	22,27	26,37	30,71	455,54		0,37	0,14	0,64	0,71	20,39	20,39	347,37	307,40	30,20	377,47	3,44	2,56

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Таб №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05				0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69			0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				6,99	27,94								0,21				0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48				0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69	56,97				0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71	132,00	5,25	75,00	0,15		
			Итого:	520	23,07	24,83	43,35	489,13		0,38	0,18	0,68	6,17	23,07	22,70	348,31	279,51	44,35	378,07	6,08	3,61

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Таб №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05				0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69			0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256	



460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого:	630	16,38	16,08	82,35	539,51	1,90	0,21	0,17	22,58	16,10	2,28	0,48	60,11	70,98	241,79	29,03	6,86
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04													
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			16,24	18,82	98,06	1,62		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	25,88	19,26	45,15	26,33		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
698/97	15346	Компот из ябллок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	820	21,54	20,85	132,56	804,06	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	328,21	31,74	11,05
<b>Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)</b>																				
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04													
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			16,24	18,82	98,06	1,62		
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77	1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	25,88	19,26	45,15	26,33		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
698/97	15346	Компот из ябллок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	820	21,54	20,85	132,56	804,06	1,90	0,32	0,22	29,05	20,35	6,15	2,69	93,32	100,81	328,21	31,74	11,05
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	7102	Эпчочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	2,40	
			Итого:	300	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	2,40
<b>Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
ТТК	12475	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
			Итого:	275	6,12	11,46	29,27	244,68	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44
<b>Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																				
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21				0,02	
ТТК	7102	Эпчочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25		
			Итого:	370	8,25	14,44	43,85	337,54	0,07	0,25	0,13	13,66	7,97	7,97	263,66	39,66	28,30	114,26	2,81	3,64