

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

26.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Помидор свежий	70	19.50	15.260	0.790	0.140	2.710
	гор.блюдо	401/96	Гуляш из цыплят в томатном соусе	50/50	39.50	166.524	13.589	11.090	3.090
	гор.блюдо	466/96;512/3/2004	Рис припущенный	180	9.50	251.514	4.464	5.202	46.710
	гор.напиток	ТТК	Чай фруктовый	200	7.00	77.200	0.200	0.040	19.010
	хлеб	ПП	Батон в ассортименте	35	5.50	91.595	2.625	1.015	17.990
Обед	1 блюдо	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	18.50	203.454	11.350	13.261	9.675
	2 блюдо	ТТК	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	43.00	342.000	20.210	13.700	34.100
	напиток	773/97;705/2004	Отвар шиповника с сахаром	200	12.00	123.720	0.680	0.280	29.620
	булочное	697/96	Расстегай с говядиной и луком	50	16.50	157.970	7.570	4.370	22.090
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	3.00	59.430	2.040	0.390	11.940