

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

25.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	110	20.00	54.880	0.560	0.440	12.170
	закуска	ТТК	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	17.00	69.995	2.099	1.133	12.850
	гор.блюдо	УКС	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	50.00	308.163	3.950	11.495	47.228
	гор.напиток	ТТК	Чай ягодный	200	4.50	52.810	0.140	0.050	12.950
Обед	1 блюдо	151/96	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	10.50	251.732	13.971	15.395	14.323
	2 блюдо	416/96	Биточки рубленые из свинины с соусом (окорок)	75/30	37.00	313.857	10.009	24.753	12.762
	гарнир	240/96	Картофель запеченный	150	27.50	174.820	3.090	6.860	25.180
	напиток	Акт от 06-09.06.2022г.	Компот из груш п/с	200	7.00	27.757	0.009	0.007	6.915
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.320	2.280	0.240	14.760
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	25	2.50	49.570	1.700	0.330	9.950