

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

24.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Помидор свежий	70	19.50	15.260	0.790	0.140	2.710
	гор.блюдо	416/96	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом	50/50	32.00	185.767	9.409	10.797	12.740
	гор.блюдо	469/96	Макароны отварные	180	7.50	263.012	6.722	7.088	43.083
	гор.напиток	№629/96	Чай лимонный	200	5.50	61.250	0.080	0.010	15.210
	хлеб	ПП	Батон в ассортименте	50	8.00	130.850	3.750	1.450	25.700
Обед	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	65	16.50	7.510	0.460	0.070	1.260
	1 блюдо	110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	20.00	109.075	2.075	5.075	13.775
	2 блюдо	403/96	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	49.50	301.567	5.096	13.469	39.991
	напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
	булочное	ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9.50	115.860	1.640	5.740	14.410
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	3.00	59.430	2.040	0.390	11.940