



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 14"  
Захарова Ирина

## МЕНЮ

на 24.06.2025

МБУ "Школа № 14"

### Завтрак 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 6183      | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 70    | 0,79             | 0,14  | 2,71     | 15,26  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб); Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 9,41             | 10,80 | 12,74    | 185,77 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 180   | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200   | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50    | 3,75             | 1,45  | 25,70    | 130,85 |

### Обед 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 6109      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 65     | 0,46             | 0,07  | 1,26     | 7,51   |
| 110/96           | 18742     | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист) | 250    | 2,08             | 5,08  | 13,78    | 109,08 |
| 403/96           | 20426     | Плов из свинины (свин. лопатка)<br>Свинина 0/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 50/150 | 5,10             | 13,47 | 39,99    | 301,57 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 200    |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 35     | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 50     | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 13185     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30     | 2,04             | 0,39  | 11,94    | 59,43  |

Всего: 35,86 44,63 220,39 1 432,96  
Всего ХЕ: 18,37

Стоимость рациона: 179,00

Зав. производством: Зайцева Р. В.

Начальник лагеря: Едана А. В./  
СанПин 2.3/2.3.59-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru