

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	90	16.50	45.360	0.360	0.360	10.170
	гор.блюдо	ТТК	Бутерброд горячий с сыром	40	23.50	123.501	5.294	6.783	10.321
	гор.блюдо	Таблица №4/96	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	21.00	258.260	8.350	9.820	34.120
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
Обед	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	60	15.00	6.900	0.430	0.060	1.160
	1 блюдо	132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	250	20.50	198.403	10.876	11.953	11.831
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	37.00	213.486	11.992	13.042	12.036
	гарнир	472/96	Картофельное пюре	150	29.00	146.260	3.300	4.980	22.060
	напиток	ТТК 19,06,17г.	Компот из сливы	200	6.50	88.700	0.160	0.060	21.880
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4.00	93.760	3.040	0.320	19.680
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	3.00	59.430	2.040	0.390	11.940