

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

20.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	90	16.50	45.360	0.360	0.360	10.170
	закуска	ТТК	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул, батон)	20/25	17.00	69.995	2.099	1.133	12.850
	гор.блюдо	Таб№4/96	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19.50	241.050	7.330	7.650	35.720
	гор.напиток	ТТК	Коктейль мол.Милкшейк	200	29.50	139.000	5.600	3.000	22.400
	булочное	ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9.50	115.860	1.640	5.740	14.410
Обед	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	65	16.50	7.510	0.460	0.070	1.260
	1 блюдо	151/96	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	10.50	251.732	13.971	15.395	14.323
	2 блюдо	403/96	Плов из говядины	30/150	46.50	341.085	12.854	14.414	39.986
	напиток	ТТК 19,06,17г.	Компот из сливы	200	6.50	88.700	0.160	0.060	21.880
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4.00	93.760	3.040	0.320	19.680
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	3.00	59.430	2.040	0.390	11.940