



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 14"

Захарова Ирина

МЕНЮ

на 20.06.2025

МБУ "Школа № 14"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб. №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51
151/96	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Суп лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	250	13,97	15,39	14,32	251,73
403/96	18970	Глов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43

Всего: 49,55 48,53 204,62 1 453,48

Всего ХЕ: 17,05

Стоимость рациона: 179,00

Зав. производство: Саицева Т. В.

Начальник лаг. СанПиН 2.3.2.1078-02

СанПиН 2.3.2.1078-02

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru