

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

19.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	31.00	137.080	7.880	9.520	4.970
	гор.блюдо	240/96	Картофель запеченный	180	33.00	209.754	3.708	8.226	30.222
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
	хлеб	ПП	Батон в ассортименте	35	5.50	91.595	2.625	1.015	17.990
Обед	1 блюдо	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	18.50	203.454	11.350	13.261	9.675
	2 блюдо	ТТК	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	37.50	298.394	6.232	13.235	38.588
	напиток	Акт от 06-09.06.2022г.	Компот из груш п/с	200	7.00	27.757	0.009	0.007	6.915
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	45	4.50	105.480	3.420	0.360	22.140
		ТТК	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	39.00	207.200	4.100	11.600	21.600