

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

17.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (банан)	100	23.50	94.500	1.500	0.500	21.000
	гор.блюдо	284/96	Омлет натуральный	150	49.50	248.690	15.520	19.450	2.890
	гор.напиток	№629/96	Чай лимонный	200	5.50	61.250	0.080	0.010	15.210
	булочное		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	24.50	158.902	5.296	2.440	28.940
Обед	1 блюдо	138/96	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	16.50	242.155	14.139	11.845	19.750
	2 блюдо	401/96	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	40.50	360.940	11.180	29.700	12.230
	гарнир	469/96	Макароны отварные	180	7.50	263.012	6.722	7.088	43.083
	напиток	697/97	Компот из ягод замороженной	200	8.00	105.550	0.260	0.110	25.880
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	35	3.50	82.040	2.660	0.280	17.220