

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	110	20.00	54.880	0.560	0.440	12.170
	гор.блюдо	ТТК	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	23.00	175.740	14.010	9.500	8.550
	гор.блюдо	Таблица №4/96	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	17.00	202.120	6.280	8.280	25.620
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
Обед	1 блюдо	138/96	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	16.50	242.155	14.139	11.845	19.750
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	38.50	215.206	12.186	13.056	12.241
	гарнир	466/96;512/3/2004	Рис припущенный	180	9.50	251.514	4.464	5.202	46.710
	напиток	646/96;699/2004	Напиток из апельсинов	200	7.00	104.080	0.200	0.040	25.730
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.320	2.280	0.240	14.760
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	25	2.50	49.570	1.700	0.330	9.950
		ТТК	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	39.00	207.200	4.100	11.600	21.600