

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	90	16.50	45.360	0.360	0.360	10.170
	закуска	11/04	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	16.50	123.050	6.510	6.210	10.280
	гор.блюдо	Таблица №4/96	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	21.00	258.260	8.350	9.820	34.120
	гор.напиток	ТТК	Коктейль мол.Милкшейк	200	29.50	139.000	5.600	3.000	22.400
Обед	1 блюдо	174/97	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	14.50	111.200	2.275	5.200	13.825
	2 блюдо	430/96	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.)	150	58.50	259.640	13.210	11.160	26.590
	напиток	ТТК 19,06,17г.	Компот из сливы	200	6.50	88.700	0.160	0.060	21.880
	булочное	ТТК	Трубочка слоёная в ассортименте	35	9.50	115.860	1.640	5.740	14.410
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	35	3.50	82.040	2.660	0.280	17.220
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	3.00	59.430	2.040	0.390	11.940