

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	70	17.50	8.070	0.500	0.070	1.360
	гор.блюдо	114/96	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	35.00	152.989	8.229	10.035	7.440
	гор.блюдо	469/96	Спагетти (макароны) отварные	180	7.50	263.012	6.722	7.088	43.083
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
	хлеб	ПП	Хлеб пшеничный	20	2.00	46.880	1.520	0.160	9.840
	булочное	ТТК	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр.	32	9.50	145.280	2.360	5.280	22.080
Обед	закуска	Таб.№24/96	Помидор свежий	70	19.50	15.260	0.790	0.140	2.710
	1 блюдо	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	18.50	203.454	11.350	13.261	9.675
	2 блюдо	403/96	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	49.50	301.567	5.096	13.469	39.991
	напиток	646/96;699/2004	Напиток из апельсинов	200	7.00	104.080	0.200	0.040	25.730
	булочное	ТТК	Булочка Десертная (повидло)	30	4.50	104.520	2.320	2.080	19.130
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	35	3.50	82.040	2.660	0.280	17.220
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	2.00	39.620	1.360	0.260	7.960