

Школа	МБУ "Школа № 14"			Отд./ корп						День	03.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (банан)	105	25.00	99.290	1.580	0.530	22.050		
	закуска	ТТК	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	17.00	69.995	2.099	1.133	12.850		
	гор.блюдо	ТТК	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	34.50	280.571	7.571	10.873	38.108		
	гор.напиток	ТТК	Чай ягодный	200	4.50	52.810	0.140	0.050	12.950		
Обед	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	65	16.50	7.510	0.460	0.070	1.260		
	1 блюдо	110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	20.00	109.075	2.075	5.075	13.775		
	2 блюдо	401/96	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	40.50	360.940	11.180	29.700	12.230		
	гарнир	469/96;516/3 /04	Макароны отварные	150	6.00	205.290	5.650	4.290	36.020		
	напиток	698/97	Компот из яблок (местное)	200	11.00	115.788	0.180	0.180	28.362		
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4.00	93.760	3.040	0.320	19.680		