

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18.00	50.400	0.400	0.400	11.300
		ТТК	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	22.50	140.668	6.747	6.920	12.850
	гор.блюдо	Таб№4/96	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19.50	241.050	7.330	7.650	35.720
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
Обед	1 блюдо	148/96	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	10.50	252.829	13.677	14.847	16.125
	2 блюдо	ТТК	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	38.50	215.206	12.186	13.056	12.241
	гарнир	464/96	Каша гречневая вязкая	180	12.50	182.106	5.490	5.994	26.550
	напиток	ТТК 19,06,17г.	Компот из сливы	200	6.50	88.700	0.160	0.060	21.880
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	50	5.00	117.200	3.800	0.400	24.600
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	40	4.00	79.240	2.720	0.520	15.920
		ТТК	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	39.00	207.200	4.100	11.600	21.600