



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 14"
Захарова Ирина

МЕНЮ

на 02.06.2025

МБУ "Школа № 14"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	250	13,68	14,85	16,13	252,83
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Кавуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)	180	5,49	5,99	26,55	182,11
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр	75	4,10	11,60	21,60	207,20

Всего: 56,61 61,45 213,76 1 640,78
Всего ХЕ: 17,81

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производство

Начальник лагеря
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru