Школа МБУ "Школа № 14" Отд./корп День 27.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	90	16.50	45.360	0.360	0.360	10.170
	гор.блюдо	ТТК	Бутерброд горячий с сыром	40	23.50	123.501	5.294	6.783	10.321
	гор.блюдо	Таб 24/96	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	21.00	230.680	6.270	7.840	33.760
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
Обед	1 блюдо	138/96	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	16.50	242.155	14.139	11.845	19.750
	2 блюдо	ТТК	Котлета рубленая из говядины с соусом томатным	70/20	41.00	251.513	10.892	17.685	12.196
	гарнир	469/96	Спагетти (макароны) отварные	180	7.50	263.012	6.722	7.088	43.083
	напиток	646/96;699/2004	Напиток из лимона	200	8.00	98.460	0.140	0.020	24.430
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.320	2.280	0.240	14.760
		ТТК	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	39.00	207.200	4.100	11.600	21.600