

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	70	17.50	8.070	0.500	0.070	1.360
	гор.блюдо	ТТК	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	37.50	298.394	6.232	13.235	38.588
	гор.напиток	ТТК	Чай ягодный	200	4.50	52.810	0.140	0.050	12.950
	хлеб	ПП	Батон в ассортименте	50	8.00	130.850	3.750	1.450	25.700
Обед	1 блюдо	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	18.50	203.454	11.350	13.261	9.675
	2 блюдо	401/96	Гуляш из цыплят в томатном соусе	50/50	39.50	166.524	13.589	11.090	3.090
	гарнир	240/96	Картофель запеченный	180	33.00	209.754	3.708	8.226	30.222
	напиток	ТТК 19,06,17г.	Компот из сливы	200	6.50	88.700	0.160	0.060	21.880
	булочное	ТТК	Булочка Золотистая	75	9.50	262.785	6.270	6.285	45.285
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	25	2.50	58.600	1.900	0.200	12.300
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	2.00	39.620	1.360	0.260	7.960