



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 14"

Захарова Ирина

Владимировна

МЕНЮ

на 10.06.2025

МБУ "Школа № 14"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	7926	Огурец свежий Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
401/96	20407	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	13,59	11,09	3,09	166,52
240/96	18754	Картофель запеченный Картофель запеченный: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	180	3,71	8,23	30,22	209,75
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Сливы свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	19952	Булочка Золотистая Булочка Золотистая: (Булочка Золотистая: (Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное))	75	6,27	6,29	45,29	262,79
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Всего:

48,96

54,19

209,01

1 519,56

Всего ХЕ:

17,42

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производство: Захарова И. В.

Начальник лагеря: Захарова И. В. /
СанПин 2.3/2.3.1.3.1.20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Яхья, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru