

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

09.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (груша)	80	22.00	36.400	0.320	0.240	8.240
	закуска	Таб №25/96	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21.50	138.610	6.970	6.530	12.990
	гор.блюдо	Таб 24/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	23.00	249.750	6.000	7.510	39.540
	гор.напиток	№629/96	Чай лимонный	200	5.50	61.250	0.080	0.010	15.210
Обед	закуска	Таб.№24/96	Огурец свежий	60	15.00	6.900	0.430	0.060	1.160
	1 блюдо	139/96	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	20.00	222.779	11.720	10.137	21.166
	2 блюдо	ТТК	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	47.50	195.043	9.496	13.989	7.791
	гарнир	464/96	Каша гречневая вязкая	180	12.50	182.106	5.490	5.994	26.550
	напиток	697/97	Компот из ягод замороженной	200	8.00	105.550	0.260	0.110	25.880
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4.00	93.760	3.040	0.320	19.680