

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	110	20.00	54.880	0.560	0.440	12.170
	закуска	Таб №25/96	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	21.50	138.610	6.970	6.530	12.990
	гор.блюдо	УКС	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	50.00	308.163	3.950	11.495	47.228
	гор.напиток	628/96г.	Чай с сахаром	200	3.00	66.180			14.970
Обед	1 блюдо	138/96	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	16.50	242.155	14.139	11.845	19.750
	2 блюдо	ТТК	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	28.50	132.268	6.383	9.428	5.472
	гарнир	240/96	Картофель запеченный	150	27.50	174.820	3.090	6.860	25.180
	напиток	646/96;699/2004	Напиток из лимона	200	8.00	98.460	0.140	0.020	24.430
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	4.00	93.760	3.040	0.320	19.680