



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 14"
Захарова Ирина

МЕНЮ

на 04.06.2025

МБУ "Школа № 14"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)	250	14,14	11,84	19,75	242,15
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
646/96.699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	98,46
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76

Всего: 38,27 46,94 181,87 1 309,30
Всего ХЕ: 15,16

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производства: Захарова И.В.

Начальник лагеря: Захарова И.В.
СанПиН 2.3/2.1.30.007-20

Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Ятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru