

Школа

МБУ "Школа № 14"

Отд./корп

День

18.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Таб.№24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	110	20.00	54.880	0.560	0.440	12.170
		ТТК	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	22.50	140.668	6.747	6.920	12.850
	гор.блюдо	УКС	Запеканка творожная с крошкой	100	36.50	195.057	2.986	8.821	25.931
	гор.блюдо	680/97	Соус Десертный из ягоды св. мороженной	50	7.00	136.472	0.170	0.068	33.795
	гор.напиток	579/2013г.	Чай с шиповником	200	6.50	75.260	0.240	0.100	18.350
Обед	1 блюдо	110/96	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соусом	250/10	24.00	161.520	6.230	9.040	13.810
	2 блюдо	ТТК	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	43.00	342.000	20.210	13.700	34.100
	напиток	646/96;699/2004	Напиток из лимона	200	8.00	98.460	0.140	0.020	24.430
	булочное	№ 687/96	Пирожок с картофелем	50	5.50	119.970	3.350	1.890	22.390
	хлеб бел.	ПП	Хлеб пшеничный	30	3.00	70.320	2.280	0.240	14.760
	хлеб черн.	ПП	Хлеб ржаной	30	3.00	59.430	2.040	0.390	11.940