

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

443111, г. Самара, ул. Московское шоссе, 125А, тел/факс (846) 931-55-15, тел (846) 931-55-08

«Согласовано»

Директор МБУ «Школа № _____» г.о. Тольятти

И.В. Захарова

«09» января 2025 год



«Утверждаю»

Директор ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»

Т.Н. Ключева

«09» января 2025 год



ПЛАН РАБОТЫ

педагога – психолога ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»

Фролова Ольга Николаевна
в МБУ «Школа № 14» г.о. Тольятти
на I полугодие (январь-июнь) 2025 года

Начальник отдела психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса
образовательных учреждений Комсомольского и Центрального районов г.о. Тольятти

Чернова

Е.Е. Чернова

Цель: Оказание психолого-педагогической помощи образовательной организации МБУ «Школа № 14» г.о. Тольятти в создании комфортной развивающей образовательной среды, гарантирующей охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

-963

1. Проектирование и психолого-педагогическое сопровождение реализации современных образовательных технологий деятельностного типа.
2. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в адаптационный, предкризисный и кризисный периоды.
3. Помощь в формировании психологической культуры субъектов образовательных отношений.
4. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в рамках жизненного самоопределения.
5. Выявление и психолого-педагогическое сопровождение одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья.
6. Психолого-педагогическое сопровождение реализации ФГОС.

Вид деятельности	Мероприятия (темы)	Адресат	Сроки проведения	Результат	Норма времени (в часах)	Меропр.	Объем трудозатр. (в часах)
Мероприятия по реализации концепции профилактики злоупотребления ПАВ в ОС							
3.1. Мониторинговая и аналитическая деятельность	3.1.1. Проведение социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в образовательных организациях, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ (7-11 классы)						
	1. Сбор первичной информации (групповое анкетирование: 1 класс=2 группы!!)	Обучающиеся 7-11-х классов	сентябрь-ноябрь	Сводные таблицы Выделение группы риска Журнал учета видов работ	0,5 часа на 1 мероприятие		0,00
	2. Групповая консультация родителей (родительское собрание по вопросу ЕМ СПТ для сбора согласий)	Родители обучающихся параллели 7-11-х классов	август-сентябрь	Конспекты Протоколы Презентации Журналы учета видов работ	0,7 часа на 1 мероприятие		0,00
	3. Групповая консультация обучающихся (классный час по вопросу ЕМ СПТ для сбора согласий)	Обучающиеся 7-11-х классов	сентябрь				0,00
ИТОГО по 3 направлению						0,00	0,00
Психолого-педагогическое сопровождение субъектов ОД ОУ							
4.2. Социально-психологическое и	4.2.1. Выступление на педсоветах, методических объединениях, организация и проведение информационных семинаров для педагогов, родительских собраниях:						

педагогическое просвещение	1. "Методическое объединение - Психологическое сопровождение учащихся с ОВЗ в условиях реализации ФГОС нового поколения "	Педагоги ОУ	Апрель	Конспекты Протоколы Презентации Журналы учета видов работ	20 часов на 1 мероприятие	1,0	20,00
	2. "«Психологические причины отклоняющегося поведения и пути их коррекции»" направленного на профилактику моббинга	Педагоги, родители ОУ	июнь			1,0	20,00
	3. В рамках акции «Внимание, подросток!» (информационный семинар «Жизнь дана...»)	Педагоги, родители ОУ	март			2,0	40,00
							0,00
	4. Мероприятия в рамках проведения "Недели психологии""Мои мечты и цели"	Педагоги ОУ	февраль			1,0	20,00
4.3. Социально-психологическая и педагогическая профилактика	4.3.1. Проведение тренингов, реализация учебных курсов по профилактике						
	1. «Родительские университеты» «Формирование самооценки у детей младшего подросткового возраста»	Родители 5-6 классов	февраль - май	Программа Журналы учета видов работ. Продукты деятельности с занятий Рефлексивный отчет	53,4 часа на 1 модуль (8 часов) 106,8 часа на 2 модуля (16 часов)	1,0	53,40
	2. «Программа сопровождения группы риска по результатам СПТ-2024» Чтоб не пропустить беду	обучающиеся 7а, 8б классов	апрель-май			2,0	106,80
	Цикл тренинговых занятий на снятие тревожности у обучающихся	обучающиеся 9-х классов	апрель-май			2,0	106,80
							0,00
4.4. Социально-психологическая и педагогическая диагностика	4.4.1. Индивидуальная диагностика по запросу (в том числе обучающиеся с ОВЗ, несовершеннолетние иностранные граждане, обучающиеся из семей СВО)	Обучающиеся (1-11 классы), педагоги ОУ, родители обучающихся 1-11-х классов	январь - май	Бланки Заключения Журнал учета видов работ	До 6 часов на 1 человека	32,0	192,00
	4.4.2. Групповая диагностика в рамках мониторинга психологического здоровья обучающихся 8-х классов	Обучающиеся 8-х классов	февраль-май	Бланки Заключения Журнал учета видов работ	20 часов на 1 класс	2,0	40,00

4.6. Социально-психологическая коррекция и развитие	4.6.1. Проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с учащимися							
	2. "Самый дружный класс", О.В. Хухлаева	учащиеся 7б, 8б-х классов	январь - май	Программа Журналы учета видов работ. Продукты деятельности с занятий Рефлексивный отчет	68,6 часов на 1 программу	2,0	137,20	
	1. Чтоб не пропустить беду!«Программа сопровождения группы риска по результатам СПТ-2024»	7А, 9а,б,8а	январь - май			4,0	274,40	
4.9. Консультативная деятельность участников образовательного процесса	4.9.1. Индивидуальные консультации педагогов ОУ							
		Педагоги ОУ	январь - май	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 часа на 1 мероприятие	37,0	64,75	
	4.9.2. Групповые консультации педагогов ОУ							
	1. Формирования психологической культуры «Способы мирного разрешения конфликтов»	Педагоги, начальной средней и старшей школы	МАРТ	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	3,25 часа на 1 мероприятие	1,0	3,25	
	2. «Стратегии конструктивного поведения педагога в эмоционально напряжённых ситуациях»		АПРЕЛЬ			1,0	3,25	
						0,00		
	3. ""Профилактика аутоагрессивного поведения у учащихся""- (в рамках акции "Внимание подросток!" профилактика суицидального поведения обучающихся, профилактика травли (буллинга), моббинга в образовательных организациях, Дни здоровья в образовательных организациях)	Педагоги ОУ	май			1,0	3,25	
							0,00	
4.9.3. Индивидуальные консультации родителей								
	Родители обучающихся	январь - май	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 часа на 1 мероприятие	45,0	78,75		
4.9.4. Групповые консультации родителей								
1. "«Психологические особенности подросткового возраста, трудности данного периода»"- (в рамках акции "Внимание, подросток!" профилактика суицидального поведения обучающихся, профилактика травли (буллинга), моббинга в образовательных организациях)	родители 7-х обучающихся классов	февраль	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	3,25 часа на 1 мероприятие	2,0	6,50		

1. "Мы против наркотиков" - (в рамках акции "Внимание подросток!" профилактика употребления ПАВ; мероприятия, приуроченные к «Антинаркотическому месячнику», Дни здоровья в образовательных организациях)	Выступление на род собрании	май			2,0	6,50
2. «10 способов как успешно сдать экзамены»	родители 9-х,11 классов	апрель			3,0	9,75
						0,00
						0,00
4.9.5.1. Индивидуальные консультации учащихся (в том числе обучающиеся с ОВЗ, несовершеннолетние иностранные граждане, обучающиеся из семей СВО)	Обучающиеся (4-11 классы)	январь - июнь	Рекомендации Журнал учета видов работ	2,05 часа на 1 мероприятие	53,0	108,65
4.9.5.2. Групповые консультации учащихся						
1. ""Мы любим жизнь""- (в рамках акции "Внимание, подросток!" профилактика суицидального поведения обучающихся, профилактика травли (буллинга), моббинга в образовательных организациях)	7-е,8-е классы	февраль	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	2,05 часа на 1 мероприятие	4,0	8,20
2. ""Мы против наркотиков"" - (в рамках акции "Внимание, подросток!" профилактика употребления ПАВ; мероприятия, приуроченные к «Антинаркотическому месячнику», профилактика противодействия потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, профилактика у обучающихся различных проявлений зависимого поведения)	Обучающиеся (4-9 классы)	май			5,0	10,25
3. "10 способов как успешно сдать экзамены " - прописать название мероприятия, в том числе направленного на повышение уровня стрессоустойчивости учащихся в ситуации проверки знаний	9-е, 11 классы	апрель			3,0	6,15
						0,00
						0,00
ИТОГО по 4 направлению					207,00	1319,85

Психологическое сопровождение реализации ФГОС

8.2. Психологическая диагностика	8.2.1. Психологическое сопровождение уч-ся 1-х кл. в условиях реализации ФГОС НОО	Обучающиеся 1-х классов		Сводные таблицы, аналитическая справка с адресными рекомендациями	До 6 ч. на 1 человека	15,0	90,00
	8.2.3. Психологическое сопровождение уч-ся 4-5 классов в условиях реализации ФГОС нового поколения	Обучающиеся 5-х классов	январь - июнь	Сводные таблицы, аналитическая справка с адресными рекомендациями	До 20 ч. на 1 класс	2,0	40,00
8.3. Консультативная деятельность участников образовательного процесса	8.3.1. Индивидуальные консультации педагогов ОУ по вопросам формирования УУД	Педагоги ОУ	январь - июнь	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 на 1 человека	46,0	80,50
	8.3.2. Индивидуальные консультации родителей по вопросам формирования УУД	Родители обучающихся	январь - июнь	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 на 1 человека	53,0	92,75
ИТОГО по 8 направлению						116,0	303,25
Итого по всем направлениям						323,0	1623,1



Педагог-психолог ГБУ ДПО "Региональный социопсихологический центр"

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области
«Региональный социопсихологический центр»

443111, г. Самара, ул. Московское шоссе, 125А, тел/факс (846) 931-55-15, тел (846) 931-55-08

«Согласовано»

Директор МБУ «Школа № 14» г.о. Тольятти

И.В. Захарова

« 2 » сентября 2024 год



«Утверждаю»

Директор ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»

Т.Н. Клюева

« 4 » сентября 2024 год



ПЛАН РАБОТЫ

педагога – психолога ГБУ ДПО «Региональный социопсихологический центр»

Фролова Ольга Николаевна
в МБУ «Школа № 14» г.о. Тольятти
на II полугодие (август-декабрь) 2024 года

Начальник отдела психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса
образовательных учреждений Комсомольского и Центрального районов г.о. Тольятти

Чернова

Е.Е. Чернова

Цель: Оказание психолого-педагогической помощи образовательной организации МБУ «Школа № 14» г.о. Тольятти в создании комфортной развивающей образовательной среды, гарантирующей охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся.

Задачи:

1. Проектирование и психолого-педагогическое сопровождение реализации современных образовательных технологий деятельностного типа.
2. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в адаптационный, предкризисный и кризисный периоды.
3. Помощь в формировании психологической культуры субъектов образовательных отношений.
4. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся в рамках жизненного самоопределения.
5. Выявление и психолого-педагогическое сопровождение одаренных детей, детей с ограниченными возможностями здоровья.
6. Психолого-педагогическое сопровождение реализации ФГОС.

Вид деятельности	Мероприятия (темы)	Адресат	Сроки проведения	Результат	Норма времени (в часах)	Меропр.	Объем трудозатр. (в часах)
Мероприятия по реализации концепции профилактики злоупотребления ПАВ в ОС							
3.1. Мониторинговая и аналитическая деятельность	3.1.1. Проведение социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в образовательных организациях, направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ (7-11 классы)						
	1. Сбор первичной информации (групповое анкетирование: 1 класс=2 группы!!)	Обучающиеся 7-11-х классов	сентябрь-ноябрь	Сводные таблицы Выделение группы риска Журнал учета видов работ	0,5 часа на 1 мероприятие	16,00	8,00
	2. Групповая консультация родителей (родительское собрание по вопросу ЕМ СПТ для сбора согласий)	Родители обучающихся параллели 7-11-х классов	август-сентябрь	Конспекты Протоколы Презентации Журналы учета видов работ	0,7 часа на 1 мероприятие	8,00	5,60
	3. Групповая консультация обучающихся (классный час по вопросу ЕМ СПТ для сбора согласий)	Обучающиеся 7-11-х классов	сентябрь			8,00	5,60
	ИТОГО по 3 направлению						32,00
Психолого-педагогическое сопровождение субъектов ОД ОУ							
4.2. Социально-психологическое и	4.2.1. Выступление на педсоветах, методических объединениях, организация и проведение информационных семинаров для педагогов, родительских собраний:						

педагогическое просвещение	1. "Адаптация в 5-м классе"	Педагоги средней школы	октябрь	Конспекты Протоколы	20 часов на 1 мероприятие	1,0	20,00	
	2. "Мы пятиклассники"	Родители 5-х классов	октябрь	Презентации Журналы учета видов работ		2,0	40,00	
	3. « Мы за ЗОЖ» - круглый стол для родителей	родители 7-х классов	ноябрь			1,0	20,00	
	4. Мероприятия в рамках проведения Недели психологии	Педагоги родители ОУ	март			2,0	40,00	
4.3. Социально-психологическая и педагогическая профилактика	4.3.1. Проведение тренингов, реализация учебных курсов по профилактике							
	1. Профилактика аутоагрессивного поведения у учащихся, профилактика терроризма, экстремизма Тренинговые занятия "Мы разные, но мир у нас один"	учащиеся группы риска (состоящие на разных видах учёта)	октябрь, декабрь			2	106,80	
	2. «Родительские университеты»	Родители 5-6 классов	Сентябрь-декабрь	Программа Журналы учета видов работ. Продукты деятельности с занятий Рефлексивный отчет	53,4 часа на 1 модуль (8 часов) 106,8 часа на 2 модуля (16 часов)	1,0	53,40	
	3. «Программа сопровождения группы риска по результатам СПТ-2024», "Как не посмотреть беду».	учащиеся 7 а, 8а, б, 9а	ноябрь-декабрь			2,0	106,80	
4.4. Социально-психологическая и педагогическая диагностика	4.4.1. Индивидуальная диагностика по запросу	Обучающиеся (1-11 классы), педагоги ОУ, родители обучающихся 1-11-х классов	Август-декабрь	Бланки Заклучения Журнал учета видов работ	До 6 часов на 1 человека	6,0	36,00	
4.6. Социально-психологическая коррекция и	4.6.1. Проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий с учащимися							
	1. О. Кузнецова «Сказкотеропия с элементами психологического тренинга»	учащиеся 1 а, б	Сентябрь - декабрь	Программа Журналы учета видов работ	68,6 часов на 1 программу	2,0	137,20	
4.9. Консультативная деятельность участников образовательного процесса	4.9.1. Индивидуальные консультации педагогов ОУ	Педагоги ОУ	Август-декабрь	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 часа на 1 мероприятие	28,0	49,00	
	4.9.2. Групповые консультации педагогов ОУ							

1. "Брось сигарету"- (в рамках акции "Внимание подросток!" профилактика противодействия потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, профилактика у обучающихся различных проявлений зависимого поведения, Дни здоровья в образовательных организациях, 14-25.10.2024 г.)	Педагоги средней и старшей школы	октябрь	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	3,25 часа на 1 мероприятие	1,0	3,25
2. "Профилактика аутоагрессивного поведения у учащихся" - (в рамках акции "Внимание подросток!", профилактика безнадзорности и правонарушений в образовательных организациях, Дни здоровья в образовательных организациях, 02-13.12.2024 г.)	Педагоги средней и старшей школы	Декабрь	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	3,25 часа на 1 мероприятие	1,0	3,25
4.9.3. Индивидуальные консультации родителей	Родители обучающихся	Август-декабрь	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 часа на 1 мероприятие	45,0	78,75
4.9.4. Групповые консультации родителей						
2. "Профилактика аутоагрессивного поведения у учащихся" - (в рамках акции "Внимание подросток!", профилактика безнадзорности и правонарушений в образовательных организациях, Дни здоровья в образовательных организациях, 02-13.12.2024 г.)	Родители учащихся 7-8-х классов	Декабрь	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	3,25 часа на 1 мероприятие	2,0	6,50
4.9.5.1. Индивидуальные консультации учащихся	Обучающиеся (4-11 классы)	Август-декабрь	Рекомендации Журнал учета видов работ	2,05 часа на 1 мероприятие	46,0	94,30
4.9.5.2. Групповые консультации учащихся						
1. . Профилактика ПАВ «Брось сигарету»	Учащиеся (7а, б кл)	октябрь	Конспекты Проколы Журнал учета видов работ	2,05 часа на 1 мероприятие	2,0	4,10

		Учащиеся (8а,б)	декабрь			2,0	4,10
	2. «Линии жизни» в рамках акции «Внимание, подросток!»						
	ИТОГО по 4 направлению					146,00	803,45
Психологическое сопровождение реализации ФГОС							
8.2. Психологическая диагностика	8.2.1. Психологическое сопровождение уч-ся 1-х кл. в условиях реализации ФГОС НОО	Обучающиеся 1-х классов	Сентябрь-декабрь	Сводные таблицы, аналитическая справка с адресными рекомендациями	До 6 ч. на 1 человека	30,0	180,00
	8.2.3. Психологическое сопровождение уч-ся 5-х классов в условиях реализации ФГОС нового поколения	Обучающиеся 5-х классов	Сентябрь-октябрь	Сводные таблицы, аналитическая справка с адресными рекомендациями	До 20 ч. на 1 класс	2,0	40,00
8.3. Консультативная деятельность участников образовательного процесса	8.3.1. Индивидуальные консультации педагогов ОУ по вопросам формирования УУД	Педагоги ОУ	Август-декабрь	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 на 1 человека	36,0	63,00
	8.3.2. Индивидуальные консультации родителей по вопросам формирования УУД	Родители обучающихся	Август-декабрь	Рекомендации Журнал учета видов работ	1,75 на 1 человека	43,0	75,25
	ИТОГО по 8 направлению					111,0	358,25
	Итого по всем направлениям					289,0	1180,9

Педагог-психолог ГБУ ДПО "Региональный социопсихологический центр"