

*Рекомендации для родителей  
детей с ОВЗ*

*Вместо того чтобы искать  
повсюду недостатки, мы  
можем искать во всем  
любовь...*



*МБУ «Школа №14»*

г.Тольятти  
2020г

### Общие рекомендации родителям по оказанию ребенку помощи в развитии:

1. Чаще хвалите ребенка.
2. Больше разговаривайте с ребенком. Объясняйте все, что вы делаете.
3. Помогая ребенку осваивать новый навык, мягко и осторожно направляйте его движения своими руками.
4. Используйте зеркало, чтобы помочь ребенку узнать свое тело, научиться владеть руками.
5. Используйте подражание. Чтобы научить ребенка новому действию или навыку, сначала выполните действие сами и пригласите ребенка повторить его, подражая вам. Превратите это в игру.
6. Сделайте учение забавой. Всегда ищите способы превратить обучающие занятия в игру.
7. Пусть старшие братья и сестры показывают ребенку новые приспособления, предметы, игрушки и т.д.
8. Ребенок часто лучше усваивает, когда рядом нет учителя. Дети часто прилагают большие усилия, когда им чего-нибудь очень хочется, а рядом нет никого, кто поможет. Учить ребенка - важно, но не менее важно давать ему возможность исследовать, пробовать свои силы и самому делать для себя то, что он может.
9. Пусть ребенок по мере сил обслуживает себя сам. Помогайте ему только в той мере, в какой это необходимо. Это - "золотое правило реабилитации".

### *Рекомендации родителям, имеющих детей с задержкой психического развития (ЗПР)*

- диагноз ЗПР ставится врачом-неврологом.
- диагноз ЗПР означает, что ребенок развивается так же как и все остальные дети, только медленнее.
- чем раньше начнете занятия со специалистами, тем быстрее ребенок догонит в развитии своих сверстников. *(специалисты, которые помогут вашему ребенку: учитель-дефектолог, педагог-психолог, учитель-логопед)*
- для детей с ЗПР существуют специализированные дошкольные образовательные учреждения, в которые принимают детей от 4 до 7 лет (чтобы попасть в специализированное учреждение необходимо пройти психолого-медико-педагогическую комиссию (ПМПК)).
- документы, которые необходимо представить на комиссию: (для детей с ЗПР) заключение логопеда, окулиста, отоларинголога, педиатра, психиатра.

Рождение ребенка с нарушениями в развитии всегда является стрессом для семьи. Проблема воспитания и развития «особого» ребенка чаще всего становится причиной глубокой и продолжительной социальной дезадаптации всей семьи.

Многочисленными исследованиями выявлено, что родители данной категории детей испытывают эмоциональное напряжение, тревогу, чувство вины, обиды, находятся в хроническом стрессовом состоянии и т.д. Всё это влияет на отношение родителей к своим детям. Следовательно, им так же, как и их детям, нужны психологическая помощь и поддержка.

